



# 3月予定献立表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前のおやつ			1 焼き芋	2 ぶどうゼリー	3 マリービスケット	4 五穀ビスケット
昼食			バターパン コーンクリームシチュー ブロッコリーサラダ 黄桃	ごはん えのきの味噌汁 白身魚のフライ 白菜のごま和え	おひな寿司 すまし汁 豆腐ハンバーグ ほうれん草の土佐マヨ和え	クファージュシー 豚汁 キャベツサラダ りんご ヨーグルト
3時のおやつ			味噌おむすび 乱切りきゅうり お茶	桑茶ちんすこう バナナ ミルク	フルーツサンド ひなあられ カルピス	パンプディング 野菜ジュース
午前のおやつ	6 ミレービスケット	7 ヨーグルト	8 丸ボウロ	9 ハーベストセサミ	10 豆乳	11 カルシウムせんべい
昼食	ベジタブルカレー いんげんの和え物 ヤクルト	沖縄そば からし菜炒め バナナ	ごはん 納豆 キャベツの味噌汁 鶏肉の桑茶焼き ひじきの旨煮 黄桃	ごはん 中華風コーンスープ さばのりんごソースかけ 三色ソテー パイン缶	お子様ランチ ミネストローネ ハンバーグ かぼちゃサラダ いちご	ホットドック ブロッコリーのチキンサラダ りんご ミルク
3時のおやつ	魚天ぷら ミルク	ツナマヨおむすび 大根の梅和え お茶	フロランタン オレンジ ミルク	りんごとヨーグルトのケーキ ミルク	ホットケーキ 牛乳	じゃこのおにぎり お茶
午前のおやつ	13 棒チーズ	14 はとむぎおこし	15 ひじきスティック	16 ルヴァン	17 胚芽ビスケット	18 動物ビスケット
昼食	麦ごはん えのきの味噌汁 千切りいりちー 春雨の和え物	マージンごはん 白菜の味噌汁 肉じゃが ごぼうサラダ 黄桃	タコライス コンソメスープ いんげんの土佐和え みかん缶	お弁当の日	ごはん 豆乳入り味噌汁 卵焼き クーブイリチー トマト	もずく丼 卵スープ フライドかぼちゃ みかん缶
3時のおやつ	マドレーヌ りんご ミルク	ゴマクッキー オレンジ ミルク	大学芋 ミルク	ケーキ ミルク	タンナファクルー バナナ ミルク	バターシュガートースト ミルク
午前のおやつ	20 ビスコ	21	22 野菜スティック	23 豆乳ウエハース	24 こざかなせんべい	25 ソフトせんべい
昼食	チキンカレー コールスローサラダ ヨーグルト	しゅんぶん ひ 春分の日	三色ごはん アーサ汁 ポテトサラダ	ごはん ほうれん草の味噌汁 スルルーの南蛮漬け 麩チャンプルー パイン缶	ごはん キャベツの味噌汁 照り焼きチキン 大根のそぼろ煮	ちゃんぽんラーメン 白菜の和え物 バナナ
3時のおやつ	チーズマフィン ミルク		アメリカンドック ミルク	ちんびん ミルク	シリアルクッキー ミルク	焼き芋 豆乳
午前のおやつ	27 Feウエハース	28 焼き芋	29 カル鉄スティックココア	30 五穀のビスケット	31 まがりせんべい	
昼食	オムライス マッシュルームスープ ひじきサラダ トマト	マージンごはん 豆腐の味噌汁 ポークチャップ 切干大根のサラダ みかん缶	麦ごはん じゃが芋の味噌汁 豚肉の香味焼き きゅうりともやしの和え物	マーボー丼 大根の味噌汁 ほうれん草のナムル パイン缶	ごはん 野菜チャンプルー イナムドッチ くしさし	
3時のおやつ	もちもちボールドーナツ ミルク	アップルケーキ ミルク	黒糖蒸しパン オレンジ ミルク	手作りちんすこう バナナ ミルク	焼き芋 ミルク	