



# 2月予定献立表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前のおやつ	  <p>おにはそと ふくはうち</p>		1 Feウエハース	2 動物ビスケット	3 棒チーズ	4 五穀のビスケット
昼食			ごはん(ふりかけ) おでん 小松菜の白和え きになる野菜	タコライス 野菜と卵のスープ バナナ	恵方巻風 鶏肉と冬瓜のすまし汁 じゃが芋入り卵焼き みかん缶	豚たま丼 白菜の和え物 味噌汁(かぼちゃ)
3時のおやつ			芋天ぷら ミルク	黒糖蒸しパン ミルク	きな粉クッキー バナナ ミルク	クラッカーサンド ヨーグルト りんご
午前のおやつ	6 まがりせんべい	7 みかん	8 ぶどうゼリー (Fe)	9 焼き芋	10 ヨーグルト	
昼食	ボークカレー キャベツサラダ ソフール元気ヨーグルト	麦ごはん 味噌汁(わかめ) 豚肉のごまバター焼き 白菜の和え物	ごはん 味噌汁(じゃが芋) チキンの煮付け 卵の花サラダ	ごはん 味噌汁(厚揚げ) スルルーの南蛮漬け 春雨の和え物 黄桃	マージンごはん 味噌汁(とうふ) 豚肉の香味焼き もやし中華風和え物	けんこく きねん び <b>建国記念日</b>
3時のおやつ	シリアルクッキー みかん ミルク	もずくのヒラヤーチー ミルク	ほうれん草のケーキ ミルク	サーターアングギー ミルク	かりんとう バナナ ミルク	
午前のおやつ	13 カルシウムせん	14 カル鉄スティック	15 ビスコ	16 豆乳(フルーツ味)	17 バナナ	18 ルヴァン
昼食	麦ごはん 味噌汁(白菜) 筑前煮 厚焼き卵	ミートソーススパゲティ コンスープ スタミナサラダ	ごはん シカムドゥッチ 肉じゃが パパイヤの和え物 トマト	ごはん 味噌汁(麩) さばの塩焼き キャベツのソテー パイン缶	お子様ランチ コンスープ とんかつ いちご ほうれん草のごま和え	三色ごはん きゅうりの酢の物 味噌汁(大根)
3時のおやつ	バナナマフィン ミルク	バレンタインクッキー りんご ミルク	フレークバー ミルク	納豆のかき揚げ ミルク	ホットケーキ 牛乳	タンナファクルー バナナ ミルク
午前のおやつ	20 野菜スティック	21 豆乳ウエハース	22 プリン		24 はちャ棒	25 ソフトせんべい
昼食	チキンカレー ひじきの白和え りんごジュース	ソーキそば からし菜炒め グレープフルーツ	お弁当の日	てんのうたんじょうび <b>天皇誕生日</b>	ごはん 大根の味噌汁 鶏肉のコーンフレーク焼き ブロッコリー土佐和え	オープンサンドトースト フルーツヨーグルト かぼちゃのスープ
3時のおやつ	きなこスコーン ミルク	鮭わかめおむすび スティックきゅうり 桑茶	ケーキ ミルク		マリービスケット りんご ミルク	おにぎり(さつまいもご飯) お茶・麦茶
午前のおやつ	27 こざかなせんべい	28 ひじきスティック	<b>節分の豆まき5歳以下の子どもは「窒息や誤嚥」に要注意!</b>			
昼食	ごはん 中味汁 パイン缶 じゃがいもそぼろ煮 ブロッコリーのサラダ	マージンごはん 冬瓜の味噌汁 鶏肉の照り焼き 白菜の煮びたし	もうすぐ節分です。豆まきをする御家庭もあると思いますが、小さな子どもがいる場合は注意が必要です。奥歯が生えそろわず、かみ砕く力や飲み込む力が十分ではない子どもは、硬くてかみ砕く必要のある豆やナッツ類などを、のどや気管に詰まらせて窒息したり、小さなかけらが気管に入り込んで肺炎や気管支炎を起こしたりするリスクがあります。また、物を口に入れたままで、走ったり、笑ったり、泣いたり、声を出したりすると、不意に吸い込んでしまい、窒息・誤嚥(ごえん)(食べ物又は異物が気管に入ること)するリスクがあります。			
3時のおやつ	味噌おむすび てだ桑茶 スティックきゅうり	みかんゼリー クラッカー 牛乳				