



12月予定献立表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
午前のおやつ	<p>早いもので、今年も残すところあと1か月となりました。年末年始には行事がたくさんありますので、元気に楽しく過ごせるように、手洗い・うがいをしっかりと行い、体調管理には十分気をつけましょう。</p> 			1	バナナ	2	豆乳ウエハース	3	五穀のビスケット			
昼食				麦ごはん 味噌汁(かぼちゃ) 豚肉と野菜の味噌炒め 卵の花サラダ	ごはん 味付海苔 おでん 中華きゅうり パイン缶	親子丼 味噌汁(じゃが芋) ブロッコリーのおかか和え						
3時のおやつ				黒糖蒸しパン りんご ミルク	ビスコ グレープフルーツ ミルク	タンナファクルー ミルク						
午前のおやつ	5	丸ボウロ	6	棒チーズ	7	ハーベストセサミ	8	麦菓子	9	ぶどうゼリー (Fe)	10	ルヴァン
昼食	野菜カレー キャベツのサラダ りんごジュース	ごはん レバーの味噌汁(ちむしんじ) 厚焼き卵 ひじきの旨煮	タコライス コンソメスープ ヨーグルト	マージンごはん 味噌汁(白菜) スルルーの南蛮漬け いんげんの白和え 黄桃	ごはん 味噌汁(小松菜) 鶏肉のクリーム焼き ごぼうサラダ トマト	ブルコギ丼 味噌汁(キャベツ) 大根のごま酢和え						
3時のおやつ	きなこスコーン みかん ミルク	カルシウムせん バナナ ミルク	サーターアングター ミルク	シリアルクッキー ミルク	ちんびん ミルク	コーンフレーク ミルク バナナ						
午前のおやつ	12	Feウエハース	13	動物ビスケット	14	豆乳(フルーツ味)	15	みかん1/2個	16	カルシウムせん	17	豆乳ウエハース
昼食	マージンごはん 味噌汁(じゃが芋) 豚肉の照り焼き 野菜炒め	ごはん 味噌汁(山東菜) 肉かぼちゃ パイン缶 ブロッコリー土佐和え	ごはん 中味汁 バナナ パパイアいちー きゅうりとささみのごまサラダ	ごはん 味噌汁(キャベツ) さんまの梅蒲焼 ポテトサラダ	お子様ランチ ミネストローネ とんかつ タンカン いんげんのツナマヨ和え	ナポリタン りんご ミルク ブロッコリーとトマトのごまサラダ						
3時のおやつ	黒糖くずもち ミルク	マドレーヌ りんご ミルク	サツマイモクッキー ミルク	トライアングル ミルク	ホットケーキ 牛乳	おにぎり(ごまみそ焼き) お茶・麦茶						
午前のおやつ	19	野菜スティック	20	ビスコ	21	焼き芋	22	胚芽ビスケット	23	こざかなせんべい	24	ソフトせんべい
昼食	ボークカレー 大豆サラダ ヨーグルト和え	マージンごはん 味噌汁(小松菜) 鶏肉のくわ茶焼き キャベツのソテー	ごはん 味噌汁(白菜) パイン缶 さばのりんごソースかけ カリフラワーのサラダ	冬至ジュース ゆし豆腐 昆布いちー バナナ	お弁当の日	バターパン ボークビーンズ ミルク オレンジ						
3時のおやつ	スイートポテト みかん ミルク	りんごとヨーグルトのケーキ ミルク	ストーンクッキー ミルク	ごまフレーク ミルク	ケーキ ミルク	鮭わかめおむすび お茶						
午前のおやつ	26	カル鉄スティック	27	ひじきスティック	28	マリービスケット	29		30		31	
昼食	ごはん 味噌汁(じゃが芋) 鮭の塩こつじ焼き ごぼうサラダ	ごはん 納豆 ほうれん草の味噌汁 鶏肉の照り焼き 白菜の和え物	年越しそば 野菜チャンプルー ぶどうゼリー (Fe)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">冬休み</div>								
3時のおやつ	桑茶ちんすこう みかん ミルク	イージュ天ぷら バナナ お茶・麦茶	強ジュース ゆでとうもろこし 桑茶	12/29 ~ 令和4年1/3								