



9月予定献立表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前のおやつ	9月1日は「防災の日」 			1 焼き芋	2 豆乳(フルーツ味)	3 動物ビスケット
昼食	非常食とは聞くとカンパンや缶詰類など「おいしく無い」を連想される方も多いのでは？ 現在の「非常食」は進化しています。焼立てのようなパンから常温で25年も長期保存できるシチュー缶もあります。 ご家庭の非常時持ち出し袋や保存食を確認したり、災害にあった時はどうするかをご家庭で話し合うといいですね。			ごはん 味噌汁(わかめ) さんまの蒲焼 きゅうりともやしの和え物	ごはん(マージン) 味噌汁(キャベツ) 鶏肉のごまバター焼き ほうれん草の白和え 黄桃	鮭わかめおむすび 豚汁(じゃが芋) フロッコリーのサラダ りんご
3時のおやつ				手づくりちんすこう バナナ ミルク	給食アイス まがりせんべい	フレンチトースト 豆乳(フルーツ味)
午前のおやつ	5 棒チーズ	6 ヨーグルト	7 ミレービスケットノンフライ	8 野菜スティック	9 豆乳ウエハース	10 シークァーサーゼリー
昼食	ベジタブルカレー いんげんの和え物 野菜ジュース	ごはん 味噌汁(豆腐) 豚肉のしょうが焼き モウイのサラダ	ごはん 味噌汁(ほうれん草) 鶏手羽元のさっぱり煮 キャベツの和え物 パイン缶	ごはん 味噌汁(かぼちゃ) 揚げ魚のアーサソース 麩チャンプルー 黄桃	ごはん 味噌汁(冬瓜) みかん缶 うさぎ型ハンバーグ(行事) れんこんと厚揚げの炒め煮	ケチャップ風味焼きそば 白菜の和え物 ミルク
3時のおやつ	黒糖蒸パン ミルク	もちもちボールドーナツ ミルク	ごまフレーク バナナ ミルク	もすくのはやちー ミルク	マドレーヌ りんご ミルク	おにぎり(じゃこおかか) お茶・麦茶
午前のおやつ	12 バナナ	13 胚芽ビスケット	14 カルシウムせん	15 はちちゃ棒	16 ビスコ	17 こざかなせんべい
昼食	ごはん 中味汁 人参チャンプルー 春雨の和え物 みかん缶	三色ごはん 味噌汁(わかめ) 白和え(フロッコリー)	麦ごはん 味噌汁(山東菜) 豚肉のカレー風味焼き マッシュポテト トマト	ごはん 味噌汁(大根) 鮭のグラタン風 かぼちゃサラダ パイン缶	お子様ランチ コンソメスープ 鶏のから揚げ フロッコリーのサラダ すいか	マーボー丼 じゃが芋の味噌汁 小松菜とツナのごま和え ぶどうジュース
3時のおやつ	タンナファクルー りんご ミルク	黒糖くずもち ミルク	芋天ぷら ミルク	トライアングル ミルク	ホットケーキ 牛乳	ヨーグルト バナナ クラッカーサンド
午前のおやつ	19	20 マリービスケット	21 丸ポウロ	22 ぶどうゼリー (Fe)	23	24 Feウエハース
昼食	 敬老の日	ハヤシライス(牛肉) 切干大根のサラダ(マヨネーズ) みかん缶	ソーキそば 野菜炒め(パクチョイ) バナナ	お弁当の日		豚たま丼 味噌汁(豆腐) 甘酢
3時のおやつ	けいろう ひ	コーンのかき揚げ りんご ミルク	味噌おむすび 乱切りきゅうり お茶・麦茶	ケーキ ミルク	しゅうぶん ひ	焼き芋 ミルク
午前のおやつ	26 焼き芋	27 まがりせんべい	28 ハーベストセサミ	29 バナナ	30 ひじきスティック	
昼食	ごはん コーンスープ ふんわりナゲット コールスローサラダ	ごはん 沖縄風味味噌汁 鶏ささみの甘酢あんかけ もすく和え	焼きそば 味噌汁(玉ねぎ) オレンジ ヨーグルト	ごはん 冬瓜のすり流し 白身魚のくわ茶焼き 人参いりちー 黄桃	麦ごはん 味噌汁(豆腐) 鶏肉の竜田揚げ キャベツのソテー	
3時のおやつ	カラメルバナナケーキ ミルク	わかめおにぎり 棒チーズ 桑茶	ちんびん ミルク	チーズスコーン 牛乳	焼き芋 梨 豆乳(フルーツ味)	