



6月予定献立表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
午前のおやつ			1	ビスコ	2	ぶどうゼリー	3	焼き芋	4	ルヴァン		
昼食			ごはん ゆし豆腐(アーサ入り) 鶏肉のコーンフレーク焼き 小松菜のごま和え		ごはん 味噌汁(ヘチマ) 白身魚のフライ ほうれん草としめじのソテー		プルコギ丼 玉ねぎのスープ 小松菜の和え物		チキンライス じゃが芋とコーンのスープ きゅうりのツナサラダ ヨーグルト			
3時のおやつ			スコーン(ヨーグルト入り) ミルク		ココアマフィン ミルク		かりんとう バナナ ミルク		パンプティング 野菜ジュース りんご			
午前のおやつ	6	ひじきスティック	7	マリービスケット	8	カルシウムせんべい	9	胚芽ビスケット	10	ヨーグルト	11	ミレービスケットノンフライ
昼食	夏野菜カレー おくらの梅和え ショアプレーン		ごはん 味噌汁(かぼちゃ) 鶏肉と大根の煮付け 白菜のおかか和え 黄桃		ごはん 沖縄風味噌汁 麩チャンプルー ごぼうサラダ		ごはん(冬瓜) 味噌汁 焼き魚の野菜あんかけ モウイのサラダ		スタミナ丼 かきたま汁 切干大根のサラダ(和風) パイン缶		焼きそば 中華風サラダ 豆乳(フルーツ味) オレンジ	
3時のおやつ	マーブルケーキ ミルク		黒糖蒸パン オレンジ ミルク		ゴーヤーチップス りんご ミルク		シリアルクッキー ミルク		ビスコ バナナ ミルク		おにぎり(さつまいもご飯) お茶・麦茶	
午前のおやつ	13	バナナ	14	野菜スティック	15	豆乳(フルーツ味)	16	丸ボウロ	17	まがりせんべい	18	はちャ棒
昼食	ごはん 味噌汁(キャベツ) 豚のしょうが炒め 春雨の和え物		ごはん レバーの味噌汁(ちむしんじ) オムレツ パイン缶 かぼちゃの甘煮		マージンごはん 味噌汁(ほうれん草) 根菜入り和風ハンバーグ ゴーヤーサラダ		ごはん チキンクリームスープ 白身魚のパン粉焼き ブロッコリーと人参のごま和え		お子様ランチ 野菜スープ チキン南蛮 ポテトサラダ フルーツヨーグルト		三色ごはん 味噌汁(とうふ) ブロッコリーのおかか和え オレンジ ミルク	
3時のおやつ	給食アイス ウエハース りんご		黒糖くずもち ミルク		サターアングター ミルク		トライアングル ミルク		ホットケーキ ミルク		かりんとう バナナ	
午前のおやつ	20	五穀のビスケット	21	ハーベストセサミ	22	麦菓子	23		24	豆乳ウエハース	25	動物ビスケット
昼食	チキンカレー 乱切りきゅうり ソファル元気ヨーグルト		ごはん 味付海苔 味噌汁(冬瓜) 豚肉のごま焼き オクラの和え物		強ジュシー もずくスープ 麩チャンプルー シークアサーゼリー		ひ 慰霊の日		お弁当の日		ミートソーススパゲティ コールスローサラダ ミルク りんご	
3時のおやつ	かぼちゃケーキ ミルク		おからクッキー ミルク		芋天ぷら ミルク				ケーキ ミルク		おにぎり(じゃこおかか) お茶・麦茶	
午前のおやつ	27	こざかなせんべい	28	棒チーズ	29	Feウエハース	30	焼き芋				
昼食	ごはん 味噌汁(大根) 豚肉のカレーピカタ パパイヤの和え物 黄桃		マージンごはん 味噌汁(豆腐) 照り焼きチキン 人参いりちー パナナ		ごはん 中味汁 みかん缶 千切りいりちー 野菜のマヨネーズ和え		麦ごはん 冬瓜のすり流し 鮭のゴマ味噌焼き スタミナサラダ					
3時のおやつ	クラッカーサンド りんご ミルク		ゴーヤケーキ ミルク		もちもちボールドーナツ 牛乳		ちんびん ミルク					