

5月予定献立表

| | 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | |
|--------|--|----------|---|----------|--|-----------|---|-------|--|-------------------|--|-------------------|
| 午前のおやつ | 2 | 焼き芋 | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | 五穀のビスケット | 7 | 麦菓子 |
| 昼食 | かぶとランチ 若竹汁 根菜入り和風ハンバーグ グラッセ いちご | |  憲法記念日 | |  みどりの日 | |  こどもの日 | | ベジタブルカレー 野菜のごまマヨ和え ヨーグルト | | 焼きそば きゅうりの酢の物 ジョアプレーン りんご | |
| 3時のおやつ | ヨーグルトスコーン ミルク | | | | | | | | ビスコ パナナ ミルク | | おにぎり(さつまいもご飯) お茶・麦茶 | |
| 午前のおやつ | 9 | ハーベストセサミ | 10 | カル鉄スティック | 11 | カルシウムせん | 12 | ヨーグルト | 13 | ミレービスケットノン フライ | 14 | はとむぎおこし |
| 昼食 | ごはん 味噌汁(油揚げ) 鶏肉のくわ茶焼き みかん缶 ゴーヤーチャンプルー | | 麦ごはん 山東菜の味噌汁 豆腐のオムレツ ひじきの旨煮 | | ソーキそば 野菜炒め バナナ | | ごはん 味噌汁(冬瓜) さんまの梅蒲焼 卵の花サラダ トマト | | ごはん 納豆 みそ汁(かぼちゃ) 豚肉の香味焼き マカロニサラダ みかん缶 | | 鶏肉の照り焼き丼 中華風コーンスープ 白菜のおかか和え オレンジ | |
| 3時のおやつ | 黒糖くずもち オレンジ ミルク | | 紅芋とりんごのケーキ ミルク | | しらす昆布おにぎり スティックきゅうり 桑茶 | | ゴーヤーチップス ミルク | | 亀の甲せんべい りんご ミルク | | 芋けんぴ ミルク | |
| 午前のおやつ | 16 | ひじきスティック | 17 | ソフトせんべい | 18 | 豆乳(フルーツ味) | 19 | ビスコ | 20 | 胚芽ビスケット | 21 | ルヴァン |
| 昼食 | ごはん イナムドゥッチ 豆腐チャンプルー オクラの和え物 パイン缶 | | ごはん 味噌汁(へちま) チキンの煮付け 黄桃 ほうれん草のナムル | | もずく丼 ゴーヤーの和え物 オレンジゼリー | | ごはん 味噌汁(なす) さばの照り焼き 野菜炒め | | お子様ランチ ミネストローネ とんかつ みかん缶 モーウイサラダ | | 強ジューシー 鶏肉と冬瓜のすまし汁 卵の花サラダ ヨーグルト ブルーン | |
| 3時のおやつ | ストーンクッキー バナナ ミルク | | ごまフレーク いちご ミルク | | スイートポテト りんご ミルク | | 揚げパン ミルク | | ホットケーキ 牛乳 | | おにぎり(昆布) お茶・麦茶 | |
| 午前のおやつ | 23 | こざかなせんべい | 24 | 焼き芋 | 25 | Feウエハース | 26 | ヨーグルト | 27 | 丸ボウロ | 28 | はちや棒 |
| 昼食 | ボークカレー きゅうりともやしの和え物 りんごジュース | | タコライス もずくスープ ごぼうサラダ(ツナ) | | お弁当の日 | | 麦ごはん 味噌汁(ほうれん草) 白身魚のオーロラ焼き きゅうりの和え物 黄桃 | | ごはん 味噌汁(わかめ) 照り焼きチキン 切干大根のサラダ(和風) | | 野菜そぼろ丼 酢の物 味噌汁(厚揚げ) オレンジ | |
| 3時のおやつ | フロランタン オレンジ ミルク | | ゴーヤーケーキ ミルク | | ケーキ ミルク | | 手づくりちんすこう りんご ミルク | | はとむぎおこし バナナ ミルク | | タンナファクラー ミルク | |
| 午前のおやつ | 30 | バナナ | 31 | 野菜スティック | ★簡単朝ごはん ご飯に色とりどりたんぱく質などいろんな栄養を混ぜて！ <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> おにぎり ・しらすとコーンおにぎり ・大葉とチーズとごまおにぎり ・ゆかりと炒り卵おにぎり ・鮭とほうれん草おにぎり ・唐揚げ入りおにぎり ・からし菜ツナおにぎり </div>  | | | | | | | |
| 昼食 | ミートソーススパゲティ キャベツのクリームスープ マッシュポテト 棒チーズ | | ごはん 味噌汁(かぼちゃ) 鮭の塩こうじ焼き スタミナサラダ | | | | | | | | | |
| 3時のおやつ | ツナマヨおむすび モーウイの甘酢漬け お茶 | | マーマレードケーキ ミルク | | | | | | | | | おにぎりだとパクパク食べれるかも。 |