



# 4月予定献立表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
午前のおやつ	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 20%;"> <p>ご入園・ご進級 おめでとうございます</p>  </div> <div style="width: 55%;"> <p><b>朝ごはんを食べて登園しましょう</b></p> <p>朝ごはんは1日の始まりに欠かせない大切なエネルギー源。 休息状態にあった脳や体を目覚めさせる役割や生活リズムを整える役割があります。</p> </div> <div style="width: 20%; text-align: center;">  <p>朝食 パフ</p> </div> </div>				1	ビスコ	2	丸ボウロ				
昼食					保育所カレー きゅうりと竹輪の酢の物 ヤクルト		豚たま丼 味噌汁(ほうれん草) もやしの甘酢あえ					
3時のおやつ					タンナファクルー いちご ミルク		焼き芋 ミルク					
午前のおやつ	4	マリービスケット	5	ぶどうゼリー (Fe)	6	たまごぼーろ	7	胚芽ビスケット	8	動物ビスケット	9	ハーベストセサミ
昼食	ごはん ゆし豆腐 肉じゃが 白菜の和え物		ごはん 味噌汁(豆腐) 照り焼きチキン ひじきのサラダ		ミートソーススパゲティ じゃが芋とコーンのスープ キャベツのサラダ 棒チーズ		ごはん 味噌汁(大根) 白身魚のフライ 人参いりちー		親子丼 味噌汁(わかめ) ほうれん草の白和え		ごはん 豚汁 豆腐のオムレツ 棒チーズ	
3時のおやつ	かりんとう バナナ 豆乳		まがりせんべい りんご ミルク		ちんびん ミルク		ジャムサンド ミルク		マリービスケット オレンジ ミルク		ミルク タンナファクルー	
午前のおやつ	11	焼き芋	12	バナナ	13	ひじきスティック	14	ヨーグルト	15	Feウエハース	16	ルヴァン
昼食	ごはん 手作りふりかけ 冬瓜のすり流し ふんわりナゲット 三色ソテー(小松菜)		ごはん 味噌汁(かぼちゃ) 豚のしょうが炒め ひじきの白和え		ごはん コンソメスープ 麻婆豆腐 黄桃 オクラの和え物		ごはん 味噌汁(もやし) 鮭の塩こうじ焼き 野菜炒め オレンジ		ごはん 味噌汁(山東菜) パイン缶 鶏肉と大根の煮付け きゅうりのツナ和え		ツナ卵サンド ほうれん草のごま和え りんご ミルク	
3時のおやつ	マドレーヌ ミルク		スコーン(ヨーグルト入り) ミルク		もずくのヒラヤーチー りんご 牛乳		サーターアンダギー(ごま) ミルク		ビスコ バナナ ミルク		おにぎり(ごまみそ焼き) お茶・麦茶	
午前のおやつ	18	野菜スティック	19	丸ボウロ	20	麦菓子	21	ハーベストセサミ	22	焼き芋	23	ミレービスケット ノンフライ
昼食	チキンカレー ごぼうサラダ きになる野菜		マージンごはん イナムドゥチ 麩チャンプルー 黄桃		ごはん 味噌汁(白菜) 魚の和風あかけ ポテトサラダ(ツナ)		ごはん 味噌汁(厚揚げ) タンドリーチキン スタミナサラダ パイン缶		お子様ランチ キャベツと卵のスープ チーズ入りミートローフ ブロッコリー土佐和え いちご		煮込みうどん バナナ ミルク	
3時のおやつ	大学芋 ミルク		ホットケーキ(卵乳不使用) バナナ ミルク		いちごマフィン りんご ミルク		きな粉クッキー オレンジ ミルク		ホットケーキ 牛乳		鮭わかめおむすび お茶	
午前のおやつ	25	カル鉄スティック	26	棒チーズ	27	ヨーグルト	28	バナナ1/2本	29		30	はちゅ棒
昼食	ごはん 味噌汁(キャベツ) 豚こまボールの照り焼き ブロッコリーの梅マヨあえ		沖縄そば 野菜炒め バナナ		ごはん 具だくさん味噌汁 鮭のごまマヨ焼き トマトの和え物		お弁当の日		昭和の日 		タコライス 乱切りきゅうり わかめスープ ヨーグルト	
3時のおやつ	もずく天ぷら ミルク		味噌おむすび ゆでとうもろこし お茶		ゴーヤケーキ りんご ミルク		ケーキ ミルク		きな粉サンド 野菜ジュース			