

3月予定献立表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前のおやつ		1 豆乳（フルーツ味）	2 ぶどうゼリー（Fe）	3 マリービスケット	4 Feウエハース	5 こざかなせんべい	
昼食		ごはん 野菜チャンプルー イナムドゥチ くしさし	ごはん 味噌汁（えのき） 白身魚のフライ 白菜のごま和え	ひな祭り寿司 すまし汁（三つ葉） パナナ 鶏肉のマーマレード焼き ブロッコリー土佐マヨ和え	マージンごはん 味噌汁（豆腐） ポークチャップ みかん缶 切干大根のサラダ	もずく丼 味噌汁（白菜） フライドかぼちゃ みかん缶	
3時のおやつ		魚天ぷら ミルク	桑茶ちんすこう オレンジ ミルク	フルーツサンド（いちご） ひなあれ カルピス	焼き芋 ミルク	芋けんぴ ミルク	
午前のおやつ	7 焼き芋	8 丸ボウロ	9 ハーベストセサミ	10 ヨーグルト	11 ミレービスケット ノンフライ	12 動物ビスケット	
昼食	ベジタブルカレー いんげんの和え物 ショア	沖縄そば からし菜炒め パナナ	ごはん 納豆 味噌汁（キャベツ） 鶏肉のくわ茶焼き ひじきの旨煮 黄桃	ごはん 中華風コーンスープ さばのりんごソースかけ 三色ソテー パイン缶	お子様ランチ ミネストローネ ハンバーグ かぼちゃサラダ いちご	ホットドック りんご ポテトサラダ 豆乳（フルーツ味）	
3時のおやつ	黒糖蒸パン ミルク	きつねおにぎり 棒チーズ お茶・麦茶	フロランタン オレンジ ミルク	りんごとヨーグルトのケーキ ミルク	ホットケーキ 牛乳	おにぎり（じゃこおかか） お茶・麦茶	
午前のおやつ	14 棒チーズ	15 ひじきスティック	16 はとむぎおこし	17 ルヴァン	18 胚芽ビスケット	19 はちャ棒	
昼食	麦ごはん 味噌汁（かぼちゃ） 千切りいりちー 春雨の和え物	マージンごはん 味噌汁（白菜） 肉じゃが ごぼうサラダ 黄桃	三色ごはん もずくスープ ポテトサラダ	お誕生会		ごはん 豆乳入り味噌汁 卵焼き 昆布いりちー トマト	牛丼 マカロニサラダ わかめスープ 黄桃
3時のおやつ	大学芋 ミルク	ごまクッキー オレンジ ミルク	アメリカンマフィン ミルク	ケーキ ミルク	タンナファクルー パナナ ミルク	トースト オレンジ ミルク	
午前のおやつ	21	22 ビスコ	23 野菜スティック	24 豆乳ウエハース	25 こざかなせんべい	26 さつまいもぼーろ	
昼食	しゅんぶんのひ 	チキンカレー コールスローサラダ ヨーグルト	タコライス コンソメスープ いんげん土佐和え みかん缶	ごはん 味噌汁（ほうれん草） スルルーの南蛮漬け 麩チャンプルー パイン缶	ごはん 味噌汁（キャベツ） 照り焼きチキン 大根のそぼろ煮	ちゃんぽんラーメン 乱切りきゅうり ヨーグルト	
3時のおやつ		チーズマフィン ミルク	アメリカンドック ミルク	ちんびん ミルク	シリアルクッキー ミルク	おにぎり（昆布） りんご お茶・麦茶	
午前のおやつ	28 まがりせんべい	29 カル鉄スティック	30 五穀のビスケット	31 焼き芋			
昼食	オムライス マッシュルームスープ ひじきのサラダ トマト	麦ごはん 味噌汁（じゃが芋） 豚肉の香味焼き きゅうりともやしの和え物	マーボー丼 味噌汁（大根） ほうれん草のナムル パイン缶	バターパン コーンクリームシチュー ブロッコリーのサラダ 黄桃			
3時のおやつ	アップルケーキ ミルク	黒糖蒸しパン オレンジ ミルク	手づくりちんすこう パナナ ミルク	三月菓子 ミルク			