

2月予定献立表

| | | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | |
|--------|---|---|---|---|---|---|--|--|
| 午前のおやつ | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| 食食 |  | みかん1/2個 | Feウエハース | 動物ビスケット | ヨーグルト | 麦菓子 | | |
| 3時のおやつ | | 麦ごはん 味噌汁(白菜) 筑前煮 厚焼き卵 パイン缶 | ごはん(ふりかけ) おでん 小松菜の白和え きになる野菜 | ちらし寿司 いわしのつみれ汁 かぼちゃの甘煮 みかん缶 | マージンごはん 味噌汁(とうふ) 豚肉の香味焼き もやし中華風和え物 黄桃 | 豚たま丼 味噌汁(白菜) きゅうりのごま和え みかん | | |
| 午前のおやつ | 7 | まがりせんべい | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | |
| 食食 | | ポークカレー キャベツサラダ りんごパイ | ごはん 味噌汁(わかめ) チキンの煮付け 卵の花サラダ | ミートソースパグティ コーンスープ スタミナサラダ | ごはん 味噌汁(麩) さばの塩焼き キャベツのソテー バナナ1/4本 | けんこくきねんび 建国記念日 | オープンサンドトースト トマトと卵のスープ ヨーグルト りんご | |
| 3時のおやつ | | グラノーラクッキー みかん ミルク | 納豆のかき揚げ ミルク | 味噌おむすび スティックきゅうり てだ桑茶 | オレンジクリームゼリー クラッカー ミルク | | 焼きもろこしおにぎり お茶・麦茶 | |
| 午前のおやつ | 14 | こざかなせんべい | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | |
| 食食 | | 麦ごはん 味噌汁(じゃが芋) 豚肉のごまバター焼き 白菜の和え物 | ごはん 味噌汁(キャベツ) 肉じゃが タンカン きゅうりと竹輪の酢の物 | ごはん 味噌汁(厚揚げ) スルルーの南蛮漬け 春雨の和え物 黄桃 | マージンごはん 冬瓜のすまし汁 鶏肉の照り焼き 白菜の煮びたし | お子様ランチ コーンスープ とんかつ いちご ほうれん草のごま和え | タコライス フルーツヨーグルト スープ(じゃがいも) | |
| 3時のおやつ | | バレンタインクッキー りんご ミルク | サーターアングダー ミルク | ほうれん草のケーキ ミルク | スコーン ミルク | ホットケーキ 牛乳 | パンプティング(食パン) 野菜ジュース | |
| 午前のおやつ | 21 | 野菜スティック | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | |
| 食食 | | チキンカレー いんげん土佐和え カップdeヤクルト | ソーキそば からし菜炒め みかん | てんのうたんじょうび 天皇誕生日 | お弁当の日 | ごはん 味噌汁(かぼちゃ) さばの甘酢あんかけ ひじきの白和え タンカン | 三色ごはん きゅうりの酢の物(ちくわ) 味噌汁(さつま芋) | |
| 3時のおやつ | | フレークバー ミルク | 黒糖蒸しパン ミルク | | ケーキ ミルク | マリービスケット りんご ミルク | ミルク かりんとう バナナ | |
| 午前のおやつ | 28 | カル鉄スティック | 節分の豆 節分に欠かせない大豆について | | | | | |
| 食食 | | ごはん 大根の味噌汁 鶏肉のコーンフレーク焼き ブロッコリー土佐和え | 大豆は、弥生時代から栽培されていた作物で、さまざまな食品や調味料に利用され、私たちの食生活にかかすことのできない食べ物です。 | | | | | |
| 3時のおやつ | | バナナマフィン ミルク | 消費者庁より 豆やナッツ類など硬くてかみ砕く必要がある食品は5歳以下の子どもには食べさせないでください。咽頭や気管に詰まると窒息しやすいため危険です。小さく砕いた場合でも気管に入りこんでしまうと肺炎や気管支炎になるリスクがあります。 | | | | | |

