

🎅 ☆ 🎁 ☆ 🎄 ☆ 🎀 ☆ 🎊 ☆ 🎈 ☆ **12月予定献立表** 🎊 ☆ 🎈 ☆ 🎀 ☆ 🎄 ☆ 🎁 ☆ 🎅 ☆

| | 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | | |
|--------|--|----------|--|---------------|--|-----------|--|----|---|--|--|----------|---|
| 午前のおやつ | | | | | 1 | バナナ | | 2 | 麦菓子 | | 3 | 豆乳ウエハース | |
| 昼食 | <p>早いもので、今年も残すところあと1か月となりました。年末年始には行事がたくさんありますので、元気に楽しく過ごせるように、手洗い・うがいをしっかりと行い、体調管理には十分気をつけましょう。</p>  | | | | ごはん 味噌汁(かぼちゃ) 豚肉と野菜の味噌炒め 卵の花サラダ | | マージンごはん 味噌汁(ほうれん草) スルルーの南蛮漬け ひじきの白和え パイン缶 | | ごはん 味付海苔 おでん 黄桃 中華きゅうり | | 親子丼 味噌汁(じゃが芋) ブロッコリーのおかかかえ | | |
| 3時のおやつ | | | | | | | 黒糖蒸しパン りんご ミルク | | シリアルクッキー ミルク | | ビスコ グレープフルーツ ミルク | | タンナファクトリー ミルク |
| 午前のおやつ | 6 | 丸ボウロ | 7 | ハーベストセサミ | 8 | 焼き芋 | | 9 | ぶどうゼリー (Fe) | | 10 | 棒チーズ | |
| 昼食 | 野菜カレー キャベツのサラダ りんごジュース | | ごはん 中味汁 バナナ パパイアいちー きゅうりとささみのごまサラダ | | ごはん 味噌汁(白菜) みかん缶 さばのりんごソースかけ カリフラワーとコーンのサラダ | | ごはん 味噌汁(小松菜) 鶏肉のクリーム焼き ごぼうサラダ トマト | | ごはん レバーの味噌汁(ちむしんじ) 厚焼き卵 ひじきの旨煮 | | ミートソーススパゲティ コールスローサラダ りんご ミルク | | |
| 3時のおやつ | 桑茶くすもち ミルク | | りんごとヨーグルトのケーキ ミルク | | ストーンクッキー ミルク | | ちんびん ミルク | | カルシウムせん バナナ ミルク | | おにぎり(じゃこおかか) お茶・麦茶 | | |
| 午前のおやつ | 13 | 動物ビスケット | 14 | カル鉄スティック | 15 | 豆乳(フルーツ味) | | 16 | みかん1/2個 | | 17 | カルシウムせん | |
| 昼食 | ごはん 味噌汁(山東菜) 肉かぼちゃ パイン缶 ブロッコリー土佐和え | | ごはん 味噌汁(わかめ) 鮭の塩こうじ焼き ごぼうの和え物 | | タコライス コンソメスープ ヨーグルト | | ごはん 味噌汁(キャベツ) 白身魚のパン粉焼き ポテトサラダ(ツナ) | | お子様ランチ ミネストローネ とんかつ タンカン いんげんのツナマヨ和え | | ブルコギ丼 味噌汁(厚揚げ) 大根のごま酢和え | | |
| 3時のおやつ | マドレーヌ りんご ミルク | | スイートポテト みかん ミルク | | かぼちゃクッキー ミルク | | トライアングル ミルク | | ホットケーキ 牛乳 | | コーンフレーク バナナ ミルク | | |
| 午前のおやつ | 20 | バナナ | 21 | 野菜スティック | 22 | 胚芽ビスケット | | 23 | Feウエハース | | 24 | こざかなせんべい | |
| 昼食 | ポークカレー 大豆サラダ フルーツポンチ(ヨーグルト) | | マージンごはん 味噌汁(小松菜) 鶏肉のくわ茶焼き キャベツのソテー 黄桃 | | 冬至ジュシー ゆし豆腐 昆布いりちー みかん | | マージンごはん 味噌汁(じゃが芋) 野菜炒め パイン缶 さんまのしそチーズ焼き | | お弁当会 | | バターパン ポークビーンズ オレンジ ミルク | | |
| 3時のおやつ | 桑茶ちんすこう みかん ミルク | | サーターアングギー 乳酸菌飲料 | | ごまフレーク ミルク | | きなこスコーン りんご ミルク | | ケーキ ミルク | | 鮭わかめおむすび お茶 | | |
| 午前のおやつ | 27 | ひじきスティック | 28 | ミレービスケットノンフライ | 29 | | | 30 | | | 31 | | |
| 昼食 | ごはん 納豆 ほうれん草の味噌汁 鶏肉の照り焼き 白菜の和え物 | | 年越しそば 野菜チャンプルー ぶどうゼリー (Fe) | | <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; display: inline-block;"> <h2>冬休み</h2> </div>  | | <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; display: inline-block;"> <h2>冬休み</h2> </div>  | |  | | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 2022年 とら年 </div> | | |
| 3時のおやつ | イージュ天ぷら バナナ お茶・麦茶 | | 味噌おむすび ゆでとうもろこし 桑茶 | | | | | | | | | | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 12/29 ~ 令和4年1/3 </div> |