

🧦 ☆ 🎁 ☆ 🎄 ☆ 🎀 ☆ 🎁 ☆ 🎀 ☆ **12月予定献立表** 🎁 ☆ 🎄 ☆ 🎀 ☆ 🎁 ☆ 🎀 ☆ 🎄 ☆

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			
午前のおやつ					1	バナナ		2	麦菓子		3	豆乳ウエハース		
昼食	<p>早いもので、今年も残すところあと1か月となりました。年末年始には行事がたくさんありますので、元気に楽しく過ごせるように、手洗い・うがいをしっかりと行い、体調管理には十分気をつけましょう。</p> 				麦ごはん 味噌汁（かぼちゃ） 豚肉と野菜の味噌炒め 卵の花サラダ		マージンごはん 味噌汁（ほうれん草） スルルーの南蛮漬け ひじきの白和え パイン缶		ごはん 味付海苔 おでん 黄桃 中華きゅうり		親子丼 味噌汁（じゃが芋） ブロッコリーのおかか和え			
3時のおやつ					黒糖蒸しパン りんご ミルク		シリアルクッキー ミルク		ビスコ グレープフルーツ ミルク		タンナファクトリー ミルク			
午前のおやつ	6	丸ボウロ		7	ハーベストセサミ		8	焼き芋		9	ぶどうゼリー (Fe)			
昼食	野菜カレー キャベツのサラダ りんごジュース		ごはん 中味汁 バナナ パパイアいちー きゅうりとささみのごまサラダ		ごはん 味噌汁（白菜） みかん缶 さばのりんごソースかけ カリフラワーとコーンのサラダ		ごはん 味噌汁（小松菜） 鶏肉のクリーム焼き ごぼうサラダ トマト		ごはん レバーの味噌汁（ちむしんじ） 厚焼き卵 ひじきの旨煮		ミートソーススパゲティ コールスローサラダ りんご ミルク			
3時のおやつ	桑茶くすもち ミルク		りんごとヨーグルトのケーキ ミルク		ストーンクッキー ミルク		ちんびん ミルク		カルシウムせん バナナ ミルク		おにぎり（じゃこおかか） お茶・麦茶			
午前のおやつ	13	動物ビスケット		14	カル鉄スティック		15	豆乳（フルーツ味）		16	みかん1/2個			
昼食	ごはん 味噌汁（山東菜） 肉かぼちゃ パイン缶 ブロッコリー土佐和え		ごはん 味噌汁（わかめ） 鮭の塩こうじ焼き ごぼうの和え物		タコライス コンソメスープ ヨーグルト		ごはん 味噌汁（キャベツ） 白身魚のパン粉焼き ポテトサラダ（ツナ）		お子様ランチ ミネストローネ とんかつ タンカン いんげんのツナマヨ和え		ブルコギ丼 味噌汁（厚揚げ） 大根のごま酢和え			
3時のおやつ	マドレーヌ りんご ミルク		スイートポテト みかん ミルク		かぼちゃクッキー ミルク		トライアングル ミルク		ホットケーキ 牛乳		コーンフレーク バナナ ミルク			
午前のおやつ	20	バナナ		21	野菜スティック		22	胚芽ビスケット		23	Feウエハース			
昼食	ポークカレー 大豆サラダ フルーツポンチ(ヨーグルト)		マージンごはん 味噌汁（小松菜） 鶏肉のくわ茶焼き キャベツのソテー 黄桃		冬至ジュシー ゆし豆腐 昆布いりちー みかん		マージンごはん 味噌汁（じゃが芋） 野菜炒め パイン缶 さんまのしそチーズ焼き		お弁当会		バターパン ポークビーンズ オレンジ ミルク			
3時のおやつ	桑茶ちんすこう みかん ミルク		サーターアングギー 乳酸菌飲料		ごまフレーク ミルク		きなこスコーン りんご ミルク		ケーキ ミルク		鮭わかめおむすび お茶			
午前のおやつ	27	ひじきスティック		28	ミレービスケットノ ンフライ		29			30				
昼食	ごはん 納豆 ほうれん草の味噌汁 鶏肉の照り焼き 白菜の和え物		年越しそば 野菜チャンプルー ぶどうゼリー (Fe)		<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; display: inline-block;"> <h2 style="margin: 0;">冬休み</h2> <p style="margin: 5px 0;">12/29 ~ 令和4年1/3</p>  </div>									
3時のおやつ	イージュ天ぷら バナナ お茶・麦茶		味噌おむすび ゆでとうもろこし 桑茶								31			