



# 9月予定献立表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前のおやつ			1 豆乳ウエハース	2 バナナ	3 ビスコ	4 動物ビスケット
昼食			ごはん 味噌汁(キャベツ) 鶏肉のごまバター焼き ほうれん草の白和え 黄桃	ごはん 味噌汁(かぼちゃ) スルルーの南蛮漬け 麩チャンプルー パイン缶	マージンごはん 味噌汁(山東菜) 豚肉のカレー風味焼き マッシュポテト トマト	豚たま丼 味噌汁(大根) もやしの甘酢あえ
3時のおやつ			じゃこ入りご飯のおやき ミルク	ちんびん ミルク	まがりせんべい バナナ 豆乳(フルーツ味)	焼き芋 ミルク
午前のおやつ	6 ハーベストセサミ	7 ミレービスケット ノンフライ	8 まがりせんべい	9 はちャ棒	10 ヨーグルト	11 シークァーサーゼリー
昼食	ごはん 味噌汁(冬瓜) 豚肉のしょうが焼き モーウイのサラダ	ごはん 味噌汁(ほうれん草) 鶏手羽元のさっぱり煮 白菜の和え物 みかん缶	ソーキそば 野菜炒め(パクチョイ) バナナ	ごはん 冬瓜のすり流し 白身魚のくわ茶焼き パパイヤいりちー 黄桃	ごはん コーンスープ ふんわりナゲット コールスローサラダ	マーボー丼 味噌汁 小松菜とツナのごま和え りんご
3時のおやつ	もずくのヒラヤーチー ミルク	黒糖蒸パン(強力粉) ミルク	味噌おむすび 乱切りきゅうり お茶・麦茶	芋天ぷら ミルク	タンナファクルー パイナップル ミルク	フレンチトースト 豆乳(フルーツ味)
午前のおやつ	13 バナナ1/2本	14 カルシウムせん	15 ひじきスティック	16 焼き芋	17 豆乳(フルーツ味)	18 こざかなせんべい
昼食	ベジタブルカレー いんげんの和え物 ジョア	親子丼 味噌汁(白菜) 白和え(ブロッコリー)	ごはん 味噌汁(玉ねぎ) さばのみそ煮 パイン缶 ほうれん草と油揚げのお浸し	ごはん 沖縄風味味噌汁 鶏肉の照り焼き もずく和え	お子様ランチ コンソメスープ エビフライ メロン ブロッコリーのサラダ	鶏とひじきの炊き込み御飯 豚汁(じゃが芋) おくらのおかか和え
3時のおやつ	手づくりちんすこう オレンジ ミルク	野菜の天ぷら ミルク	マドレーヌ りんご ミルク	トライアングル ミルク	ホットケーキ 牛乳	タンナファクルー ミルク
午前のおやつ	20	21 胚芽ビスケット	22 棒チーズ	23	24 野菜スティック	25 Feウエハース
昼食	敬老の日 	ごはん 味噌汁(チンゲンサイ) うさぎ型ハンバーグ 黄桃 れんこんと厚揚げの炒め煮	ごはん イナムドゥチ 人参チャンプルー 春雨の和え物 みかん缶	しゅうぶん 秋分の日 	お弁当の日	ケチャップ風味焼きそば 白菜の和え物 ジョアブレーン
3時のおやつ		月見蒸しパン(かぼちゃ) ミルク	もちもちボールドーナツ ミルク		ケーキ ミルク	おにぎり(じゃこおかか) お茶・麦茶
午前のおやつ	27 マリービスケット	28 丸ポウロ	29 ぶどうゼリー (Fe)	30 焼き芋	今年の十五夜は9月21日です	
昼食	ハヤシライス(牛肉) 切干大根のサラダ 黄桃	麦ごはん 味噌汁(豆腐) 鶏肉の竜田揚げ キャベツのソテー	ナポリタン キャベツのクリームスープ ヨーグルト バナナ	ごはん 味噌汁(大根) 鮭のグラタン風 かぼちゃサラダ みかん缶	十五夜と言えば『ふちやぎ』 もち粉に水を加え、こねて蒸したものに塩ゆでした小豆をまぶしたお餅です。 小豆をつぶさずにまぶすのには災難避け祈願	
3時のおやつ	芋ケーキ ミルク	ごまフレーク 梨 牛乳	わかめおにぎり 桑茶	アメリカンドック 豆乳(フルーツ味)		