

8月予定献立表

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前のおやつ	2	棒チーズ	3	焼き芋	4	カルシウムせんべい	5	豆乳(フルーツ味)	6	マリービスケット	7	ソフトせんべい
昼食	ごはん 味噌汁(じゃが芋) 豚肉のしょうが焼き 人参いりちー パナナ		ごはん 納豆みそ 冬瓜のすまし汁 魚の和風あかけ ひじきの旨煮 トマト		野菜そば パイン缶 ソファール元気ヨーグルト (70g)		ごはん 味噌汁(わかめ) 鮭の塩こうじ焼き ごぼうの和え物		三色どんぶり(卵) もずくスープ 乱切りきゅうり 黄桃		野菜そぼろ丼(納豆) 豆腐すまし汁(わかめ) パイン缶	
3時のおやつ	グラノーラクッキー ミルク		シークワーサーゼリー マリービスケット ミルク		わかめおむすび 棒チーズ 桑茶		芋くず天ぷら ミルク		ビスコ りんご ミルク		トースト(コーンマヨ) ミルク	
午前のおやつ	9		10	バナナ1/2本	11	胚芽ビスケット	12	ヨーグルト	13	Feウエハース	14	全粒粉クラッカー
昼食	 振替休日 山の日8/8		夏野菜カレー モーウイのサラダ 乳酸菌飲料		もずく丼 みそ汁(大根) きんぴらごぼう		ごはん 鶏肉と冬瓜のすまし汁 魚の酢豚風 かぼちゃサラダ パイン缶		ごはん みそ汁(小松菜) 麻婆なす 白菜の和え物 黄桃		鶏肉の照り焼き丼 キャベツのスープ シークワーサーゼリー	
3時のおやつ			きなこスコーン ミルク		黒糖蒸パン バナナ ミルク		マドレーヌ りんご ミルク		かりんとう オレンジ ミルク		芋けんぴ ミルク	
午前のおやつ	16	クラッカー	17	まがりせんべい	18	ひじきスティック	19	焼き芋	20	丸ポウロ	21	カル鉄スティック
昼食	ごはん 味噌汁(豆腐) みかん缶 豚肉とキャベツのみそ炒め ブロッコリー土佐和え		オムライス 野菜スープ パパイアいりちー トマト		ごはん 豚汁(じゃが芋) さばの塩焼き からし菜炒め		ごはん 中味汁 オレンジ ヘチマの味噌煮 きゅうりの土佐あえ		お子様ランチ ミネストローネ 鶏のから揚げ メロン ごぼうサラダ(かにカマ)		ハヤシライス(牛肉) ソファール元気ヨーグルト ブロッコリーとトマトのサラダ	
3時のおやつ	フロランタン バナナ ミルク		ゴーヤケーキ ミルク		豆乳くずもち ミルク		揚げパン ミルク		ホットケーキ ミルク		おにぎり(じゃこおかか) チーズ お茶・麦茶	
午前のおやつ	23	動物ビスケット	24	ハーベストセサミ	25	野菜スティック	26	はとむぎおこし	27	バナナ	28	ビスコ
昼食	ごはん 手作りふりかけ 味噌汁(ヘチマ) じゃが芋入り卵焼き 小松菜のソテー		ごはん コンソメスープ 鶏肉と蓮根の甘酢炒め 卵の花サラダ パイン缶		ごはん レバーの味噌汁(ちむしんじ) 干草焼き 三色ソテー ネーブル		お弁当の日		ごはん 味噌汁(ほうれん草) 鶏肉のごまマヨ焼き スタミナサラダ		タコライス わかめスープ りんご	
3時のおやつ	バナナマフィン ミルク		もずく天ぷら 桑茶		プリン パナナ ルヴァン(クラッカー)		ケーキ ミルク		アイスクリーム ブチクッキー		ジョアブレーン きな粉サンド	
午前のおやつ	30	ぶどうゼリー (Fe)	31	こざかなせんべい	沖縄の夏の果物・野菜 沖縄の太陽に負けない、沖縄の野菜や果物は水分・ビタミン・ミネラルが豊富です。 一部紹介します。							
昼食	チキンカレー オクラの和え物 グレープフルーツ		ごはん 味噌汁(大根) 白身魚のカレー天ぷら 切干大根のサラダ(和風)									
3時のおやつ	スイートポテト りんご ミルク		きな粉クッキー 牛乳		        ドラゴンフルーツ アセロラ (バンシルー) パイナップル とうがん(シブイ) しろろり パパイア(パパイヤー) へちま(ナーベラー)							