

# 6月予定献立表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
午前のおやつ		1	ビスコ	2	麦菓子	3	マリービスケット	4	せんべい	5	ハーベストセサミ	
昼食		ごはん もずくスープ 鶏肉のコーンフレーク焼き 小松菜のごま和え		スタミナ丼 かきたま汁 切干大根のサラダ オレンジ		ごはん 味噌汁(ハチマ) 白身魚のフライ ほうれん草としめじのソテー		ごはん 味噌汁(キャベツ) 豚のしょうが炒め 春雨の和え物 パイン缶		チキンライス ブロッコリーとツナのサラダ じゃが芋とコーンのスープ		
3時のおやつ		みかんゼリー クラッカー ジョアプレーン		ちんすこう バナナ ミルク		ココアマフィン ミルク		うどんのかりんとう ミルク		ミルク ジャムサンド(いちご)		
午前のおやつ	7	カルシウムせんべい	8	ぶどうゼリー (Fe)	9	焼き芋	10	胚芽ビスケット	11	こざかなせんべい	12	はちャ棒
昼食	ごはん 味噌汁(かぼちゃ) 鶏肉と大根の煮付け 白菜のおかか和え 黄桃		ごはん ゆし豆腐 麩チャンプルー(からし菜) ごぼうサラダ		ごはん キャベツと卵のスープ タンドリーチキン 三色ソテー グレープフルーツ		ごはん 味噌汁(豆腐) 焼き魚の野菜あんかけ モウイのサラダ		マージンごはん 味噌汁(大根) 豚肉のカレーピカタ パパイヤの和え物 パイン缶		焼きそば ヨーグルト プルーン きゅうりの酢の物(ちくわ)	
3時のおやつ	黒糖蒸パン オレンジ ミルク		ゴーヤーチップス りんご ミルク		マーマレードケーキ ミルク		シリアルクッキー ミルク		亀の甲せんべい バナナ きになる野菜		コーンおむすび チーズ お茶・麦茶	
午前のおやつ	14	シークァーサーゼリー	15	豆乳(フルーツ味)	16	棒チーズ	17	豆乳ウエハース	18	バナナ	19	カル鉄スティック
昼食	チキンカレー 乱切りきゅうり 乳酸菌飲料		ごはん 味噌汁(ほうれん草) 根菜入り和風ハンバーグ ゴーヤーサラダ		ごはん 中味汁 千切りいりちー 野菜のマヨネーズ和え		ごはん チキンクリームスープ 白身魚のパン粉焼き 白菜のごま和え		お子様ランチ 野菜スープ チキン南蛮 ポテトサラダ すいか		三色ごはん 味噌汁(なす) オレンジ	
3時のおやつ	かぼちゃケーキ ミルク		黒糖くずもち バナナ ミルク		おからクッキー ミルク		トライアングル ミルク		ホットケーキ ミルク		ミルク 焼き芋	
午前のおやつ	21	全粒粉クラッカー	22	焼き芋	23		24	丸ボウロ	25	野菜スティック	26	ソフトせんべい
昼食	ごはん 味付海苔 味噌汁(冬瓜) 豚肉のごま揚げ オクラの和え物		ごはん 味噌汁(厚揚げ) 肉じゃが きんぴら		慰霊の日 		お弁当会		ごはん レバーの味噌汁(ちむしんじ) オムレツ かぼちゃの甘煮 スティックきゅうり		豚肉の甘みそ丼 豆腐すまし汁(わかめ) 粉ふき芋(青のり)	
3時のおやつ	ゴーヤーケーキ ミルク		給食アイス ウエハース りんご				ケーキ ミルク		ビスコ バナナ ミルク		コーンフレーク バナナ ミルク	
午前のおやつ	28	五穀のビスケット	29	magariせんべい	30	Feウエハース	<b>6月4日~11日「歯と口の健康週間」</b> 子供の歯は全部で28本、大人の歯は親知らずをぬいて28本です。 歯と口の健康を保つためには、食後のみがきはもちろん、規則正しい食生活や、よく噛んで食べる習慣を身につけることが大切です。 この機会に、歯と口の健康について考えてみましょう。					
昼食	夏野菜カレー ほうれん草とえのきのお浸し ソファール元気ヨーグルト		マージンごはん 味噌汁(大根) 照り焼きチキン 人参いりちー		麦ごはん 冬瓜のすり流し 鮭のゴマ味噌焼き スタミナサラダ							
3時のおやつ	マーブルケーキ ミルク		チーズスコーン ミルク		もちもちボールドーナツ ミルク							

