

# 4月 予定献立表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
午前のおやつ	 ご入園・ご進級 おめでとうございます 			1	ビスコ	2	マリービスケット	3	こざかなせんべい			
昼食	 新しい生活がスタートする4月になりました。環境の変化で疲れやすくなる季節です。朝ごはんをしっかり食べて、元気に登園しましょう。 			保育所カレー きゅうりと竹輪の酢の物 ヤクルト		ごはん 手作りふりかけ 冬瓜のすり流し 三色ソテー ふんわりナゲット		ごはん 豚汁 りんご 卵の花サラダ ヨーグルト				
3時のおやつ				カルシウムせん いちご ミルク		かりんとう 豆乳 (フルーツ味)		トースト ミルク				
午前のおやつ	5	ぶどうゼリー (Fe)	6	たまごぼーろ	7	胚芽ビスケット	8	動物ビスケット	9	焼き芋	10	ミレービスケットノンフライ
昼食	ミートソーススパゲティ じゃが芋とコーンのスープ キャベツのサラダ 棒チーズ		ごはん 味噌汁 (白菜) 照り焼きチキン ひじきのサラダ		親子丼 味噌汁 (わかめ) ほうれん草の白和え		ごはん 味噌汁 (大根) 白身魚のフライ 人参いりちー		ごはん ゆし豆腐 肉じゃが (豚肉) 白菜の和え物		豚たま丼 味噌汁 (ほうれん草) もやしの甘酢あえ	
3時のおやつ	まがりせんべい りんご 牛乳		ちんびん ミルク		マリービスケット オレンジ ミルク		ジャムサンド ミルク		タンナファクルー バナナ ミルク		焼き芋 ミルク	
午前のおやつ	12	バナナ	13	ひじきスティック	14	ヨーグルト	15	棒チーズ	16	野菜スティック	17	はちャ棒
昼食	チキンカレー ごぼうサラダ (ツナ) きになる野菜		ごはん コンソメスープ 麻婆豆腐 みかん缶 ほうれん草のごま和え		ごはん 味噌汁 (山東菜) 鶏肉と大根の煮付け 冬瓜のツナ和え パイン缶		ごはん 味噌けんちん汁 さばの照り焼き 切干大根のサラダ (和風)		お子様ランチ いちご キャベツと卵のスープ チーズ入りミートローフ フロッコリー土佐和え		煮込みうどん かき揚げ ジョアブレン りんご	
3時のおやつ	黒糖蒸パン ミルク		もずくのヒラヤーチー りんご 牛乳		三月菓子 ミルク		ホットケーキ ミルク		シフォンケーキ ミルク		おにぎり (じゃこごま) お茶・麦茶	
午前のおやつ	19	丸ボウロ	20	焼き芋	21	ハーベストセサミ	22	カル鉄スティック	23	バナナ1/2本	24	カル鉄スティック
昼食	マージンごはん イナムドゥチ 麩チャンブルー 黄桃		沖縄そば 野菜炒め バナナ		ごはん わかめスープ タンドリーチキン スタミナサラダ パイン缶		ごはん 味噌汁 (冬瓜) 鮭のごまマヨ焼き トマトの和え物 みかん缶		ごはん 味噌汁 (キャベツ) 豚のしょうが炒め ひじきの白和え		パン・ロールパン クリームシチュー りんご ソファール元気ヨーグルト	
3時のおやつ	ビスコ プリン りんご		味噌おむすび お茶 ゆでとうもろこし		きな粉クッキー オレンジ ミルク		ゴーヤケーキ ミルク		マドレーヌ ミルク		おにぎり お茶・麦茶 きゅうりのさっぱり漬け	
午前のおやつ	26	Feウエハース	27	ヨーグルト	28	麦菓子	29		30	焼き芋		
昼食	もずく丼 コンソメスープ ポテトサラダ (ツナ)		ごはん 味噌汁 (大根) 豚こまボールの照り焼き フロッコリーの梅マヨあえ		ごはん アーサ汁 鶏のから揚げ 豆腐チャンブルー		 昭和の日		お弁当の日			
3時のおやつ	ごまフレーク りんご ミルク		大学芋 ミルク		ぎょうざピザ バナナ ミルク		 昭和の日		ケーキ ミルク			