



3月 予定献立表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前のおやつ	1 Feウエハース	2 ぶどうゼリー (Fe)	3 豆乳 (フルーツ味)	4 丸ボウロ	5 ハーベストセサミ	6 Feウエハース	
昼食	チキンカレー コールスローサラダ ヨーグルト	ごはん 野菜チャンプルー イナムドッチ くしさし	ひな祭り寿司 すまし汁 鶏肉と大根の煮付け ブロッコリー土佐マヨ和え みかん缶	ごはん 中華風コーンスープ さばのりんごソースかけ 三色ソテー パイン缶	お子様ランチ ミネストローネ ハンバーグ いちご かぼちゃサラダ	ちゃんぽんラーメン 小松菜とツナのごま和え ジョアブレーン	
3時のおやつ	黒糖くずもち ミルク	魚天ぷら オレンジ ミルク	ひなあられ バナナ カルピス	桑茶ちんすこう りんご ミルク	ホットケーキ 牛乳	ふりかけおむすび お茶・麦茶 オレンジ	
午前のおやつ	8 ひじきスティック	9 焼き芋	10 ミレービスケット ンフライ	11 ヨーグルト	12 マリービスケット	13 ぶどうゼリー (Fe)	
昼食	マージンごはん 味噌汁 (白菜) 豆腐のオムレツ ごぼうサラダ トマト	ごはん 味噌汁 (キャベツ) 鶏肉のマーマレード焼き ひじきの旨煮 黄桃	沖縄そば からし菜炒め タンカン	ごはん 味噌汁 (えのき) かじきのカレー揚げ ほうれん草のごま和え	麦ごはん 味噌汁 (大根) 豚肉の香味焼き きゅうりともやしの和え物	ごはん 沖縄風味味噌汁 さばの焼き魚 フルーツカクテル	
3時のおやつ	あんまん ミルク	ごまクッキー りんご ミルク	鮭しそおむすび お茶・麦茶 スティックきゅうり	チーズマフィン ミルク	ウエハース りんご ミルク	焼き芋 ミルク	
午前のおやつ	15 パナナ	16 胚芽ビスケット	17 はちャ棒	18 ルヴァン	19 棒チーズ	20	
昼食	ベジタブルカレー いんげんの和え物 ジョア	マージンごはん 味噌汁 (豆腐) ポークチャップ みかん缶 切干大根のサラダ	ごはん 豆乳入り味噌汁 卵焼き 昆布いりちー	お弁当の日		麦ごはん 味噌汁 (かぼちゃ) 千切りいりちー オレンジ 春雨の和え物	しゅんぶんひ 春分の日
3時のおやつ	フロランタン オレンジ ミルク	もずく天ぷら 桑茶	黒糖蒸パン (強力粉) ミルク	ケーキ ミルク	ビスコ りんご ミルク		
午前のおやつ	22 ヨーグルト	23 野菜スティック	24 こざかなせんべい	25 ビスコ	26 まがりせんべい	27 ひじきスティック	
昼食	ごはん 味噌汁 (大根) 豚のしょうが炒め 中華きゅうり パナナ	タコライス コンソメスープ いんげん土佐和え	ごはん 味噌汁 (キャベツ) 照り焼きチキン 卵の花サラダ	ごはん 味噌汁 (ほうれん草) スルルーの南蛮漬け 白菜の煮びたし パイン缶	三色ごはん もずくスープ ポテトサラダ (ツナ)	牛丼 味噌汁 (白菜) さつま芋の甘煮	
3時のおやつ	人参ケーキ 豆乳 (フルーツ味)	アメリカンマフィン 牛乳	大学芋 ミルク	シリアルクッキー ミルク	ミニクリームパン ミルク	コーンフレーク ミルク パナナ	
午前のおやつ	29 はとむぎおこし	30 焼き芋	31 五穀のビスケット	 <p>早いもので今年も残すところ1ヵ月となりました。1年間で心身ともに大きく成長した子供たち。毎日の食事の中でも食べられるものがあったり、食べる量が増えたりと成長を感じられるところがあったのではないのでしょうか。 来年度に向けて、生活リズムや食事のバランスを見直しましょう。</p>			
昼食	オムライス マッシュルームスープ ひじきのサラダ トマト	マーボー丼 味噌汁 (じゃが芋) ほうれん草のナムル パイン缶	バターパン コーンクリームシチュー ブロッコリーのサラダ 黄桃				
3時のおやつ	マドレーヌ りんご ミルク	まがりせんべい タンカン ミルク	かりんとう バナナ ミルク				