



2月 予定献立表



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前のおやつ	1	まがりせんべい	2	ぶどうゼリー (Fe)	3	Feウエハース	4	みかん	5	ヨーグルト	6	ミレービスケットノンフライ
昼食	ポークカレー いんげん土佐和え りんごジュース		手巻き寿司 いわしのつみれ汁 かぼちゃの甘煮 いちご		ごはん ふりかけ おでん 小松菜の白和え		マージンごはん 味噌汁 (白菜) 豚肉の香味焼き 黄桃 もやしの中華風和え物		麦ごはん 味噌汁 (とうふ) 筑前煮 パイン缶 きゅうりのツナ和え		焼きそば ジョアプレーン トマトとブロッコリーのサラダ	
3時のおやつ	グラノーラクッキー みかん ミルク		ロールケーキ 牛乳		もずくのヒラヤーチー ミルク		芋天ぷら ミルク		クラッカー バナナ ミルク		おにぎり オレンジ お茶・麦茶	
午前のおやつ	8	こざかなせんべい	9	バナナ	10	動物ビスケット	11		12	焼き芋	13	鉄入りビスケット
昼食	ごはん 味噌汁 (わかめ) チキンの煮付け 卵の花サラダ		ミートソースパグティ キャベツと卵のスープ かぼちゃとさつま芋のサラダ みかん		麦ごはん 味噌汁 (じゃが芋) 豚肉のごまバター焼き 白菜の和え物		けんこくきねんび 		ごはん 味噌汁 (麩) 鮭の塩こうじ焼き キャベツのソテー		豚たま丼 アーサ汁 もやしの甘酢あえ	
3時のおやつ	ほうれん草のケーキ ミルク		青菜おにぎり てだくわ茶 スティックきゅうり		オレンジクリームゼリー ミルク				バレンタインクッキー りんご ミルク		タンナファクルー ミルク	
午前のおやつ	15	野菜スティック	16	ヨーグルト	17	ビスコ	18	ひじきスティック	19	はちちゃ棒	20	ブルーン
昼食	チキンカレー キャベツサラダ ヤクルト		ごはん 味噌汁 (厚揚げ) スルメの南蛮漬け 春雨の和え物		ごはん 味噌汁 (キャベツ) 肉じゃが タンカン きゅうりと竹輪の酢の物		ごはん 中味汁 パイン缶 じゃがいもそぼろ煮 ブロッコリーのサラダ		お子様ランチ コーンスープ とんかつ いちご ほうれん草のごま和え		タコライス わかめスープ フルーツヨーグルト	
3時のおやつ	ライスクリスピー ミルク		おからクッキー ミルク		レーズン蒸しパン ミルク		サーターアングダー ミルク		ホットケーキ ミルク		焼き芋 豆乳 (フルーツ味)	
午前のおやつ	22	カル鉄スティック	23		24	豆乳 (フルーツ味)	25	カルシウムせん	26	豆乳ウエハース	27	こざかなせんべい
昼食	ごはん 味噌汁 (大根) 鶏肉のコーンフ레이크焼き ブロッコリー土佐和え		てんのうたんじょうび 天皇誕生日 		ソーキそば からし菜炒め バナナ1/2本		お弁当の日		マージンごはん 冬瓜のすまし汁 鶏肉の照り焼き 白菜の煮びたし		ごはん 豚汁 さけのムニエル 小松菜とツナのごま和え	
3時のおやつ	スコーン ミルク				納豆のかき揚げ ミルク		ケーキ ミルク		マリービスケット りんご ミルク		トースト ミルク	

今年の節分は、2月2日 (124年ぶり)

福は内、鬼は外
 幸運を招く福の神は内へ
 わざわいをもたらす鬼は外



恵方巻・・・節分の恵方巻は、節分の日とその年の恵方を向いて太巻き寿司を食べる風習です。
 願いを思い浮かべながら食べることで願いが叶い、厄除けになると言われています。
 「縁を切らない」「口から福を逃がさない」ように巻き寿司を切らずに1本丸ごと無言で食べると
 良いようです (#^^#)

