

1月 予定献立表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前のおやつ	<div style="text-align: center;">  <p>あけましておめでとございます</p> <p>2021年がスタートしました。今年は『うし年』です。 丑(うし)年は、「我慢(耐える)」「発展の前ぶれ(芽が出る)」を表す年です。 地道に突き進むことで新たな発展へと繋げる年でありますように。</p> </div>				1	2
昼食					元旦	 
3時のおやつ						
午前のおやつ	4 カルシウムせん	5 棒チーズ	6 豆乳(フルーツ味)	7 ビスコ	8 ヨーグルト	9 麦菓子
昼食	チキンカレー 千切り大根のサラダ りんごジュース	牛丼 もずくスープ ごぼうサラダ(ツナ)	ミートソースパグティ キャベツと卵のスープ ポテトサラダ(ツナ) 黄桃	ごはん 味噌汁(白菜) まぐろのケチャップ和え ブロッコリーの梅マヨあえ	ごはん つみれと野菜のスープ 麩チャンプルー(からし菜) パイン缶	肉みそうどん かぼちゃチップ 白菜のサラダ
3時のおやつ	マリービスケット みかん ミルク	きな粉クッキー バナナ ミルク	ごまフレーク りんご ミルク	マーマレードケーキ ミルク	サツマイモのかき揚げ お茶・麦茶	豆乳(フルーツ味) トースト(ハニー)
午前のおやつ	11	12 焼き芋	13 バナナ1/2本	14 ハーベストセサミ	15 ひじきスティック	16 はちャ棒
昼食	 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 成人の日 </div>	ハヤシライス(牛肉) ほうれん草のナムル プリン	ごはん 味噌汁(大根) 魚の酢豚風 いんげん土佐和え	三色ごはん 味噌汁(じゃがいも) タンカン(1/4個)	お子様ランチ コンソメスープ 鶏の唐揚げ パパイヤの和え物 いちご	パン・ロールパン クリームシチュー(鶏肉) キウイフルーツ
3時のおやつ		タンナファクルー りんご ミルク	ココアマフィン 豆乳(フルーツ味)	トライアングル ミルク	ホットケーキ ミルク	焼き芋 Feウエハース 豆乳(フルーツ味)
午前のおやつ	18 ミレービスケット ノンフライ	19 Feウエハース	20 野菜スティック	21 はちャ棒	22 ヨーグルト	23 胚芽ビスケット
昼食	ごはん 味噌汁(かぼちゃ) 魚の味噌マヨ焼き きゅうりの酢の物 黄桃	ごはん イナムドゥチ 人参いりちー スタミナサラダ	ベジタブルカレー キャベツのサラダ いちご	ごはん 味噌汁(じゃが芋) マグロのバーベキュー風 ひじきの白和え	ごはん 味噌汁(山東菜) 牛肉のみそ焼き トマト ブロッコリーのサラダ	スタミナ丼 キャベツのスープ りんご ヨーグルト
3時のおやつ	芋ケーキ ミルク	もずく天ぷら 桑茶	フロランタン りんご ミルク	マドレーヌ みかん ミルク	亀の甲せんべい バナナ ミルク	チーズおにぎり お茶・麦茶
午前のおやつ	25 こざかなせんべい	26 ぶどうゼリー (Fe)	27 焼き芋	28 さつまいもぼーろ	29 バナナ	30 ビスコ
昼食	親子丼 味噌汁(かぼちゃ) 黄桃	マージンごはん 味噌汁(玉ねぎ) レバーフライ タンカン 小松菜ともやしのあえ物	ごはん すまし汁(大根) 鶏肉のくわ茶焼き いんげんの和え物	お弁当の日	ごはん 味噌汁(冬瓜) じゃが芋のそぼろ煮 パイン缶 ほうれん草のごま和え	強ジュシー 味噌汁(豆腐) さばの焼き魚 大根と人参の甘酢あえ
3時のおやつ	豆腐ドーナツ ミルク	ごまクッキー りんご ミルク	黒糖蒸パン ミルク	ケーキ ミルク	ビスコ タンカン ミルク	タンナファクルー ミルク