



12月 予定献立表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前のおやつ		1 ミレービスケット ノンフライ	2 麦菓子	3 豆乳ウエハース	4 丸ポウロ	5 Feウエハース
昼食		ごはん 味噌汁(かぼちゃ) 豚肉と野菜のごま炒め 卵の花サラダ	ごはん 味噌汁(小松菜) 鶏肉のクリーム焼き 大豆サラダ トマト	マージンごはん 味噌汁(白菜) スルル-の南蛮漬け ひじきの白和え	ごはん 味付海苔 おでん 中華きゅうり	ケチャップ風味焼きそば ほうれん草とささみの和え物 ヨーグルト パナナ
3時のおやつ		きな粉ラスク りんご ミルク	島人参ケーキ ミルク	手づくりちんすこう みかん ミルク	ビスコ バナナ プリン	コーンおむすび お茶・麦茶
午前のおやつ	7 ハーベストセサミ	8 ひじきスティック	9 ぶどうゼリー (Fe)	10 豆乳(フルーツ味)	11 焼き芋	12 はちャ棒
昼食	野菜カレー キャベツのサラダ りんごジュース	マージンごはん 味噌汁(小松菜) 鶏肉のくわ茶焼き きゅうりと竹輪の酢の物	ごはん レバーの味噌汁(ちむしんじ) 厚焼き卵 ひじきの旨煮	ごはん パイン缶 味噌汁(油揚げ) さばのりんごソースかけ カリフラワーとコーンのサラダ	親子丼 味噌汁(じゃが芋) ほうれん草の白和え 黄桃	ごはん 肉豆腐 そうめん汁 りんご
3時のおやつ	ミルクくずもち ミルク	スイートポテト みかん ミルク	フロランタン バナナ ミルク	ストーンクッキー ミルク	カルシウムせん オレンジ ミルク	トースト ジョアストロベリー
午前のおやつ	14 カル鉄スティック	15 棒チーズ	16 みかん1/2個	17 バナナ1/2本	18 動物ビスケット	19 ビスコ
昼食	ごはん ほうれん草の味噌汁 鶏肉の照り焼き みかん缶 キャベツのソテー	タコライス コンソメスープ ヨーグルト	ごはん 味噌汁(山東菜) 肉かぼちゃ パイン缶 ブロッコリー土佐和え	マージンごはん 味噌汁(じゃが芋) 鮭のごま味噌焼き 野菜炒め	お子様ランチ ミネストローネ とんかつ いんげんのツナマヨ和え	中華丼 キャベツのスープ さつま芋とりんごの甘煮
3時のおやつ	アメリカンマフィン ミルク	ちんびん ミルク	マドレーヌ りんご ミルク	紅芋ねじり棒 きになる野菜	ホットケーキ ミルク	コーンフレーク バナナ ミルク
午前のおやつ	21 野菜スティック	22 カルシウムせん	23 胚芽ビスケット	24 こざかなせんべい	25 Feウエハース	26 鉄入りビスケット
昼食	冬至ジュシー 沖縄風味噌汁 昆布いりちー みかん 白菜とツナのごま和え	ポークカレー ごぼうサラダ フルーツポンチ(ヨーグルト)	ごはん 中味汁 バナナ パイパイいりちー きゅうりの和え物	ごはん 味噌汁(キャベツ) 魚天ぷら パイン缶 かぼちゃサラダ	お弁当の日	豚たま丼 味噌汁(わかめ麩) もやしの甘酢あえ
3時のおやつ	りんごとヨーグルトのケーキ ミルク	チーズスコーン ミルク	サーターアングギー ミルク	みかんゼリー クラッカー ジョアプレーン	クリスマスケーキ ミルク	青菜おにぎり チーズ お茶・麦茶
午前のおやつ	28 バナナ1/2本	29	30	31	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">2020年 ねずみ年</div> <div style="text-align: center;"> 2020 </div> <div style="text-align: center;"> 2021 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">2021年 うし年</div> </div>	
昼食	年越しそば 野菜チャムプルー オレンジ	12/29 ~ 令和3年 1/3 冬休み				
3時のおやつ	味噌おむすび 桑茶 ゆでとうもろこし					