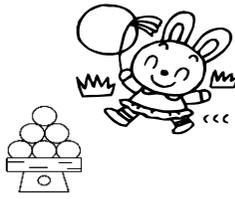




# 10月 予定献立表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
午前のおやつ	中秋の名月 (旧暦8月15日)			1	はちャ棒	2	ハーベストセサミ	3	ミレービスケット			
昼食	<p>十五夜は、別名「中秋の名月 (ちゅうしゅうのめいげつ)」とも呼ばれ、秋の真ん中に出る月という意味があります。 お月見には、収穫を感謝して月に見立てたものや収穫物をお供えするという風習もあります。</p> 			<p>ごはん 味噌汁 (山東菜) ハンバーグ 野菜炒め パイン缶</p>		<p>ごはん じゃが芋とコーンのスープ 魚のピカタ みかん缶 もやしの中華風和え物</p>		<p>ごはん 豚汁 厚揚げの炒め物 りんご 味付海苔</p>				
3時のおやつ				<p>まんまるスイートポテト オレンジ ミルク</p>		<p>タンナファクルー 梨 ミルク</p>		<p>焼き芋 豆乳 (フルーツ味)</p>				
午前のおやつ	5	胚芽ビスケット	6	焼き芋	7	カルシウムせん	8	ヨーグルト	9	動物ビスケット	10	マンナ
昼食	<p>ロールパン パンプキンシチュ コールスローサラダ バナナ1/2本</p>		<p>麦ごはん 油味噌 アーサー入りゆし豆腐 厚焼き玉子 いんげん土佐和え</p>		<p>スタミナ丼 味噌汁 (白菜) 野菜のごま和え 黄桃</p>		<p>ごはん 味噌汁 (キャベツ) 鮭の塩こうじ焼き ひじきのサラダ</p>		<p>ごはん みかん缶 味噌汁 (じゃが芋) 鶏肉のカップ焼き ほうれん草のナムル</p>		<p>あんかけうどん りんご かぼちゃのサラダ</p>	
3時のおやつ	<p>わかめおむすび 塩ゆで枝豆 桑茶</p>		<p>桑茶ちんすこう りんご ミルク</p>		<p>フロランタン 梨 ミルク</p>		<p>アメリカンマフィン ミルク</p>		<p>給食アイス ウエハース</p>		<p>ふりかけおむすび ミルク</p>	
午前のおやつ	12	こざかなせんべい	13	ミレービスケット	14	野菜スティック	15	焼き芋	16	バナナ	17	カル鉄スティック
昼食	<p>チキンカレー きゅうりの和え物 きになる野菜</p>		<p>ごはん 沖縄風味味噌汁 肉じゃが 黄桃</p>		<p>タコライス コーンスープ ブロッコリーのサラダ</p>		<p>麦ごはん 味噌汁 (冬瓜) 白身魚のオーロラ焼き 春雨の和え物 トマト</p>		<p>お子様ランチ ミネストローネ ミニゼリー 鶏ささ身のデルモニコ きゅうりの和え物</p>		<p>ごはん マーボーなす キャベツのごま酢あえ ヨーグルト</p>	
3時のおやつ	<p>グラノーラクッキー 梨 ミルク</p>		<p>りんごとヨーグルトのケーキ ミルク</p>		<p>黒糖くずもち ミルク</p>		<p>もちもちボールドーナツ ミルク</p>		<p>ホットケーキ ミルク</p>		<p>トースト (コーンチーズ) オレンジ お茶・麦茶</p>	
午前のおやつ	19	豆乳 (フルーツ味)	20	ビスコ	21	ぶどうゼリー (Fe)	22	丸ポウロ	23	マリービスケット	24	マリービスケット
昼食	<p>ごはん 中味汁 麩チャンプルー パイアの和え物</p>		<p>麦ごはん 味噌汁 (大根) 黄桃 豚肉のごま揚げ モーウイのサラダ</p>		<p>マージンごはん 味噌汁 (わかめ) チキンチャップ ごぼうサラダ (ツナ)</p>		<p>ごはん オレンジ 味噌汁 (小松菜) さばの照り焼き かんぴょういりちー</p>		<p>ごはん 納豆 味噌汁 (麩わかめ) 鶏肉と蓮根の甘酢炒め パイン缶</p>		<p>鶏肉の照り焼き丼 キャベツのスープ じゃが芋の千切り炒め ブルー</p>	
3時のおやつ	<p>肉まん ミルク</p>		<p>きな粉クッキー バナナ ミルク</p>		<p>ココアマフィン ミルク</p>		<p>アメリカンドック 豆乳 (フルーツ味)</p>		<p>亀の甲せんべい りんご ミルク</p>		<p>タンナファクルー ジョアプレーン</p>	
午前のおやつ	26	カル鉄スティック	27	野菜スティック	28	焼き芋	29	ヨーグルト	30	バナナ	31	動物ビスケット
昼食	<p>秋野菜カレー 千切り大根のサラダ フルーツヨーグルト</p>		<p>ごはん 味噌汁 (かぼちゃ) チキン南蛮 もやし炒め 黄桃</p>		<p>ソーキそば 野菜炒め パイン缶</p>		お弁当の日		<p>ごはん 手作りふりかけ 味噌汁 ミニゼリー かぼちゃひき肉フライ ブロッコリーマヨ和え</p>		<p>ハヤシライス キャベツとツナのサラダ 黄桃</p>	
3時のおやつ	<p>カラメルバナナケーキ ミルク</p>		<p>ごまフレーク オレンジ ミルク</p>		<p>味噌おむすび 乱切りきゅうり お茶・麦茶</p>		<p>ケーキ ミルク</p>		<p>黒棒 柿 ミルク</p>		<p>クラッカーサンド ミルク</p>	