

## 0歳9ヶ月 ～ 1歳未満の発達

### 【体の発達】

「運動」・・・両手と膝を床につけた「四つんばい」ができる。つかまり立ち、つたい歩きが始まる。  
座位からつかまり立ちへ、立位から座位へなど、姿勢変換ができる。  
物をつまむ、のせる、入れる、くっつける、相手に渡すことができる。  
尿が膀胱にたまった感覚を感じられるようになり、声を出して知らせたりする。  
自力で床から立ち上がる事ができる。

「食事」・・・上の前歯が生え、口を上下に動かして食べる。  
手づかみで食べることができ、自分で食べる。



「排泄」・・・おしっこの回数が1日10～15回くらいになる。

### 【心の発達】

「人間関係」・・・個人差はあるが、人見知り後追いが激しくなる。  
声を出して大人を呼ぶ。禁止やほめられた言葉がわかる。  
欲しいものがあると声を出し、手や指を向けて示す。大人の言葉をまねする。  
遊んでいた玩具を取られると泣く。  
「〇〇したい」などと欲求はあるが、言葉で伝えられず、理解してもらえなくて歯がゆい思いをすることがある。声や身振りをを用いて、意思表示をする。  
得意がる、照れる、可愛がるなえなどの感情を示す。

「遊び」・・・読み聞かせに興味を持つ。一人で座っておもちゃを手に取って遊ぶ。  
スイッチやボタンなど、押すと変化が生じることに気づき、繰り返し楽しむ。  
「ばんざい」や「バイバイ」など、言葉と結びつけながら大人の動きを見てまねる  
積み木をつかむ、並べるなどして遊ぶ。

※ 発達に関しては、個人差があるので目安として確認して下さい！

## 【この時期に気を付けたいこと】

### 【起きやすい事故】

誤飲・中毒・窒息

たばこ、医薬品、化粧品、洗剤、コイン、などを誤って飲む  
お菓子、豆などの食品がのどにつまる



## 【予防ポイント】

多いのはタバコの誤飲。危険なものは赤ちゃんの手の届かない場所へ置く  
引き出しなどにはストッパーを

## 【起きやすい事故】

やけど

炊飯器や加湿器の蒸気にさわる  
アイロン、ストーブにさわる  
ポット、鍋をひっくり返す  
テーブルクロスをひっぱり、スープやコーヒーなどをかぶる



## 【予防ポイント】

熱源は床に置かず、すべて赤ちゃんの手の届かない所へ  
ストーブに安全柵をつける  
食べ物・飲み物をテーブルの端に置かない  
テーブルクロスをしない  
台所に赤ちゃんが入れないよう柵などをつける

## 【起きやすい事故】

転落・転倒・はさむ  
扉、階段、玄関、ベッド、ベビーカー、イス

## 【予防ポイント】

階段や段差のある所には柵など転落防止対策を必ずする  
安全を確認しての開け閉め



## 【起きやすい事故】

溺れる  
浴槽や洗濯機に落ちて溺れる  
わずかな量でも残し湯はしない

## 【予防ポイント】

浴室に鍵を  
入浴時、水遊び時は目を離さない・ひとりにしない



## 【起きやすい事故】

車中のけが 座席からの転落 交通事故

## 【予防ポイント】

必ずチャイルドシートを使用する

