

0歳0ヶ月 ～ 3ヶ月未満の発達

【体の発達】

- 「運動」・・・仰向けで手足を動かす。腹ばいで頭を持ち上げる。
- 「食事」・・・個人差はあるが2～3時間おきに、1日7～8回ミルクを飲む。
- 「排泄」・・・授乳のたびに排尿があり、おむつが濡れたことを感じて泣く。



【心の発達】

- 「人間関係」・・・眠っているときに、微笑んでいるような表情を浮かべることがある。(自発的微笑)
空腹など不快な状況を、泣くことで周囲の人に知らせる。
- 「遊び」・・・動くものを目で追う、音のする方を向く。

【愛着関係を育む】

授乳・おむつ交換・入眠などの日常生活の関わりの中で抱っこされたり、話しかけられたり、あやされたりする経験を繰り返すうちに、その心地良さを感じていきます。

欲求や不快を泣くことで表したり、心地よさを微笑みで表したりする子どもに親（保育者）が応答的に関わることで愛着関係は育まれます。不快を表した後に気持ちのよい感覚が味わえるよう、言葉をかけたり抱っこしたりします。



※ 発達に関しては、個人差があるので目安として確認して下さい！

【この時期に自宅で気を付けたいこと】

【起きやすい事故】

- ◇ 周囲の不注意による事故や窒息
- ◇ 誤って上から物を落とす
- ◇ クーファン（赤ちゃんを寝かせるかご）ごと赤ちゃんを落とす
- ◇ 兄や姉が抱き上げて落としたり、物を食べさせたりする
- ◇ 枕、やわらかい布団による窒息



【予防ポイント】

- ◇ 赤ちゃんの周囲には何も置かない
- ◇ 抱いたまま転倒しないよう、足元も片づける
- ◇ 安定した靴をはく
- ◇ 赤ちゃんから目を離さない
- ◇ 敷き布団は硬めを使用する

