


9月
予定献立表


	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前のおやつ		1 豆乳ウエハース	2 ハーベストセサミ	3 ビスコ	4 バナナ1/2本	5 ひじきスティック
昼食		ごはん 味噌汁 (キャベツ) 鶏肉のごまバター焼き ほうれん草の白和え オレンジ	ごはん 味噌汁 (冬瓜人参わかめ) 豚肉のしょうが焼き モウイのサラダ	ポークカレー マッシュルームスープ おくらの和え物	ごはん 味噌汁 (かぼちゃ) スルルーの南蛮漬け 麩チャンブルー	豚たま丼 味噌汁 (キャベツ) もやしの甘酢あえ
3時のおやつ		もずくのヒラヤーチー ミルク	アメリカドック ぶどう 豆乳(フルーツ味)	芋ケーキ ミルク	タンナファクルー 梨 ミルク	スティックパン ミルク
午前のおやつ	7 ミレービスケット ノンフライ	8 まがりせんべい	9 焼き芋	10 ひじきスティック	11 カルシウムせん	12 麦菓子
昼食	ごはん 味噌汁 (ほうれん草) 鶏手羽元のさっぱり煮 白菜の和え物	ごはん 冬瓜のすり流し 白身魚のくわ茶天ぷら パパイヤいりちー	ごはん コーンスープ ゴーヤーハンバーグ コールスローサラダ ミニトマト	ごはん 味噌汁 (大根わかめ) さばのみそ煮 ほうれん草と油揚げのお浸し パイン缶	ごはん 味噌汁 (山東菜) レバーフライ じゃが芋きんぴら ミニトマト	ナポリタン ヨーグルト (バナナ) ブロッコリーのチキンサラダ
3時のおやつ	手づくりちんすこう オレンジ ミルク	マドレーヌ りんご ミルク	アイスクリーム ウエハース	もちもちボールドーナツ ミルク	まがりせんべい りんご 豆乳(フルーツ味)	鮭わかめおむすび 棒チーズ お茶
午前のおやつ	14 胚芽ビスケット	15 はちャ棒	16 棒チーズ	17 野菜スティック	18 豆乳 (フルーツ味)	19 動物ビスケット
昼食	ベジタブルカレー ジョア いんげんの和え物	麦ごはん 味噌汁 (豆腐) パイン缶 鶏肉の竜田揚げ キャベツのソテー	ごはん イナムドッチ 人参チャンブルー 春雨の和え物 ミニゼリー	ごはん 味噌汁 (大根) 鮭のグラタン風 かぼちゃサラダ みかん缶	お子様ランチ ミネストローネ エビフライ メロン ブロッコリーのサラダ	タコライス 黄桃 ポテトサラダ
3時のおやつ	黒糖蒸パン (強力粉) ミルク	ごまフレーク バナナ ミルク	サーターアンダギー ミルク	トライアングル ミルク	ホットケーキ ミルク	ミルク クラッカーサンド(ジャム)
午前のおやつ	21	22	23 プルーン	24 豆乳 (フルーツ味)	25 ヨーグルト	26 マンナ
昼食	敬老の日 		秋分の日 	マージンごはん 味噌汁 (冬瓜) 豚肉のカレー風味焼き マッシュポテト トマト	ごはん 味噌汁 (えのき) さんまの蒲焼 ミニゼリー きゅうりともやしの和え物	お弁当の日 野菜そぼろ丼 アーサ汁 ヨーグルト
3時のおやつ				フライビーンズ りんご ミルク	チーズマフィン ミルク	ケーキ ミルク
午前のおやつ	28 丸ポウロ	29 マリービスケット	30 ぶどうゼリー (Fe)	9月1日は「防災の日」 		
昼食	ごはん 沖縄風味噌汁 鶏肉の照り焼き もずく和え オレンジ	ハヤシライス (牛肉) 切干大根のサラダ(和風) 黄桃	ミートソーススパゲティ キャベツのクリームスープ バナナ	1923年(大正12年)、この日、関東大震災が起きました。その大惨事を忘れないため、また、台風の多い時期であることから9月1日を防災の日と制定されました。  右の写真は、非常食のアルファー米です。見たことありますか？アルファー米は、一度炊いた米を乾燥させたもので、水やお湯を加えただけで食べられるようになるお米です。		
3時のおやつ	芋天ぷら ミルク	マーマレードケーキ ミルク	味噌おむすび 乱切りきゅうり お茶・麦茶			