

7月 予定献立表

	月	火	水	木	金	土
朝のおやつ			1 クラッカー 沖縄そば パパイアの和え物 バナナ 強ジュシー スティックきゅうり お茶	2 豆乳ウエハース ごはん 冬瓜のすまし汁 魚の和風あんかけ ひじきの旨煮 トマト きな粉クッキー すいか	3 たまごボーロ ごはん じゃが芋の味噌汁 うじら豆腐 小松菜炒め みかん缶 タンナファクルー りんご ミルク	4 マンナ ごはん 豚汁 肉豆腐 りんご おにぎり(昆布) ミルク
昼食						
3時のおやつ						
朝のおやつ	6 焼き芋 夏野菜カレー ゴーヤーサラダ きになる野菜 ココアマフィン ミルク	7 ハーベストセサミ ごはん セタそうめん汁 星形ハンバーグ さくらんぼ チンゲン菜と人参のソテー 人参クラッカー ヨーグルト	8 胚芽ビスケット 強ジュシー 山東菜の味噌汁 鶏肉のマーメレード焼き 野菜のマヨネーズ和え イージュ天ぷら りんごジュース	9 ひじきスティック ごはん 冬瓜の味噌汁 さばの龍田揚げ ぶどう ブロッコリー土佐マヨ和え ストーンクッキー ミルク	10 こざかなせんべい ごはん じゃが芋とコーンのスープ ポークチャップ 枝豆の白和え オレンジ 給食アイス りんご	11 五穀ビスケット ドライカレーライス キャベツのサラダ りんごジュース 焼き芋 ミルク
昼食						
3時のおやつ						
朝のおやつ	13 バナナ ごはん 豆腐の味噌汁 麻婆へちま 味付海苔 はるさめの酢の物 スコーン ぶどう ミルク	14 マンナ ごはん チンゲン菜の味噌汁 焼きキン南蛮 パイン缶 ひじきのサラダ ちんびん ミルク	15 野菜スティック ごはん 納豆みそ イナムドッチ オレンジ ゴーヤーチャンプルー 黒糖くずもち ミルク	16 ぶどうゼリー (Fe) ごはん 豆腐の味噌汁 さけのポテト焼き 野菜炒め ミニトマト もちもちボールドーナツ ミルク	17 動物ビスケット お子様ランチ 野菜スープ とんかつ 大豆サラダ スイカ ホットケーキ ミルク	18 カル鉄スティック 牛丼山 東菜の味噌汁 小松菜の白和え キウイフルーツ スティックパン ジョア
昼食						
3時のおやつ						
朝のおやつ	20 ソフトせんべい チキンカレー モーウイのサラダ ヨーグルト ごまフレーク オレンジ ミルク	21 豆乳(フルーツ味) ナポリタン キャベツと卵のスープ ポテトサラダ トマト 味噌おむすび お茶・麦茶	22 バナナ ごはん キャベツの味噌汁 中華風揚げ魚 千切りいりちー 黄桃 氷ぜんざい 塩せんべい	23 海の日 	24 スポーツの日 	25 Feウエハース ひじきとあさりの炊き込みご飯 アーサ汁 オレンジ 厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 タンナファクルー ミルク
昼食						
3時のおやつ						
朝のおやつ	27 麦菓子 ごはん 大根の味噌汁 筑前煮 ほうれん草のごま和え チーズマフィン ミルク	28 野菜スティック 中華丼 ひじきの白和え 棒チーズ ゴーヤーチップス 豆乳(フルーツ味)	29 焼き芋 ごはん 厚揚げの味噌汁 レバーフライ パパイはいりちー オレンジ 手づくりちんすこう りんご ミルク	30 マリービスケット お弁当の日 ケーキ ミルク	31 棒チーズ ごはん 南瓜の味噌汁 豚肉とキャベツのみそ炒め 人参いりちー 亀の甲せんべい パイナップル ミルク	
昼食						
3時のおやつ						