



6月 予定献立表



	月	火	水	木	金	土
朝のおやつ	1 焼き芋	2 麦菓子	3 カルシウムせんべい	4 豆乳ウエハース	5 五穀ビスケット	6 こざかなせんべい
昼食	チキンカレー 乱切りきゅうり フルーツヨーグルト	スタミナ丼 かきたま汁 オレンジ 切干大根のサラダ	ごはん もずくスープ 鶏肉のコーンフレーク焼き 小松菜のごま和え	ごはん ヘチマの味噌汁 白身魚のフライ ほうれん草としめじのソテー	ごはん キャベツの味噌汁 豚のしょうが炒め 春雨の和え物 パイン缶	焼きそば わかめスープ ヨーグルト プルーン
3時のおやつ	かぼちゃケーキ ミルク	フライビーンズ ミルク	ココアマフィン ミルク	みかんゼリー クラッカー ジョアプレーン	ちんすこう パナナ ミルク	コーンおむすび りんごジュース
朝のおやつ	8 豆乳(フルーツ)	9 パナナ	10 ぶどうゼリー	11 棒チーズ	12 胚芽ビスケット	13 こざかなせんべい
昼食	ごはん キャベツと卵のスープ タンドリーチキン 三色ソテー パイン缶	ごはん ゆし豆腐 麩チャンプルー 納豆 千切り大根のサラダ	ごはん かぼちゃ味噌汁 鶏肉と大根の煮付け 白菜おかか和え みかん缶	ごはん マッシュルームスープ さばの西京焼き ひじきのサラダ トマト	マージンごはん 大根の味噌汁 豚肉のカレーピラフ パパイヤの和え物 黄桃	強ジュシー 麩のすまし汁 鶏じゃが オレンジ
3時のおやつ	マーマレードケーキ ミルク	ゴーヤーチップス りんご ミルク	黒糖蒸パン オレンジ ミルク	もずくのヒラヤーチー ミルク	亀の甲せんべい パナナ 豆乳(フルーツ味)	焼き芋 ミルク
朝のおやつ	15 Feウエハース	16 マリービスケット	17 こざかなせんべい	18 丸ボウロ	19 パナナ	20 麦菓子
昼食	夏野菜カレー ほうれん草とえのきのお浸し ソファール元気ヨーグルト	ごはん キャベツの味噌汁 豆腐バーグのあんかけ ゴーヤーの白和え	ごはん 中味汁 千切りいりちー もずく和え パイン缶	ごはん チキンクリームスープ 白身魚のパン粉焼き ミントマト ブロッコリーと人参のごま和え	お子様ランチ 野菜スープ 肉団子 スティックきゅうり メロン	ナポリタン ブロッコリーのミモザサラダ りんご
3時のおやつ	芋天ぷら ぶどう ミルク	みたらし団子 パナナ ミルク	おからクッキー ミルク	トライアングル ミルク	ホットケーキ ミルク	おにぎり(昆布) ミルク
朝のおやつ	22 焼き芋	23	24 せんべい	25 シークァサーゼリー	26 野菜スティック	27 ぶどうゼリー
昼食	三色ごはん ヘチマの味噌汁 キャベツのサラダ ミニゼリー	慰霊の日	ごはん 冬瓜の味噌汁 豚肉のごま揚げ 昆布いりちー 味付海苔	お弁当の日	ごはん レバーの味噌汁 オムレツ トマト ブロッコリー土佐マヨ和え	豚たま丼 豆腐のすまし汁 酢の物 オレンジ
3時のおやつ	給食アイス ウエハース りんご		ゴーヤーケーキ ミルク	ケーキ ミルク	ビスコ りんご ミルク	プリン クラッカー
朝のおやつ	29 パナナ	31 ヨーグルト	 <p>6月4日は「歯と口の健康週間」 「乳歯はどうせ抜けるから虫歯になっても大丈夫」…本当!? 乳歯の下には永久歯が待っています。虫歯は虫歯菌による感染です。乳歯に虫歯があると新しく生えてくる永久歯も虫歯に侵されやすくなっています。 強い歯は「歯磨き」「正しい食生活」!</p>			
昼食	マージンごはん 大根のみそ汁 照り焼きチキン 人参いりちー パイン缶	麦ごはん 冬瓜のすり流し 鮭のゴマ味噌焼き ゴーヤーサラダ 黄桃				
3時のおやつ	スコーン ミルク	サーターアンダギー ミルク				