



5月 予定献立表



	月	火	水	木	金	土
朝のおやつ	5月5日こどもの日(端午の節句) 祝日法2条によれば「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに母に感謝する」日です。				1	丸ポウロ
昼食	こいのぼり … こいの滝登りが立身出世としての象徴 鎧・兜 … 「災いから身を守る」という意味あい 柏もち … 柏の葉は新芽が出るまで落ちないことから、「家系が途絶えない」と縁起物として扱われています				2	動物ビスケット
3時のおやつ					こいのぼりランチ みかん缶 若竹汁 ハンバーグ もやしと竹輪のごま和え ごまフレーク りんご ミルク	鶏肉の照り焼き丼 うどん汁 バナナ キャベツのおかか和え 焼き芋 ジョアブレーン
朝のおやつ	4	5	6	7	8	9
昼食	みどりの日	こどもの日	振替休日	五穀のビスケット	焼き芋	マリービスケット
3時のおやつ				ベジタブルカレー コンソメスープ 野菜のごまマヨ和え ヨーグルトスコーン ミルク	ごはん わかめの味噌汁 ゴーヤーチャンプルー マッシュポテト ミニゼリー タンナファクルー オレンジ ミルク	ごはん 味噌けんちん汁 さばの塩焼き バナナ 小松菜のごま和え トースト ヨーグルト
朝のおやつ	11	12	13	14	15	16
昼食	ヨーグルト タコライス もずくスープ ごぼうサラダ ミニゼリー	こざかなせんべい 麦ごはん じゃが芋の味噌汁 白身魚のカレー天ぷら きゅうりの和え物 黄桃	カル鉄スティック ミートソースパゲティ 棒チーズ キャベツとわかめのスープ マッシュポテト オレンジ	ハーベストセサミ ごはん キャベツの味噌汁 魚の梅マヨ焼き トマト ほうれん草の白和え	胚芽ビスケット お子様ランチ ミネストローネ とんかつ モーウイサラダ みかん缶	マンナビスケット 野菜そぼろ丼 豆腐のすまし汁 オレンジ
3時のおやつ	紅芋とりんごのケーキ ミルク	ストーンクッキー バナナ ミルク	焼おにぎり 枝豆 お茶	揚げパン ミルク	ホットケーキ ミルク	スティックパン ミルク
朝のおやつ	18	19	20	21	22	23
昼食	ソフトせんべい ハヤシライス 中華きゅうり ソファール元気ヨーグルト	たまごぼろ ごはん イナムドゥッチ 豆腐チャンプルー ごまポテト パイン缶	焼き芋 ごはん 冬瓜の味噌汁 じゃが芋と鶏肉の煮物 千切大根のサラダ ぶどう	野菜スティック ごはん しめじの味噌汁 まぐろのケチャップ和え スタミナサラダ ミニゼリー	カルシウムせん ごはん 豆腐の味噌汁 豚肉の香味焼き ミニトマト ブロッコリーのサラダ	麦菓子 焼きそば トマトと卵のスープ オレンジ
3時のおやつ	フロランタン りんご ミルク	ゴーヤーチップス ミルク	黒糖くずもち オレンジ ミルク	手づくりちんすこう バナナ ミルク	ビスコ ぶどう ミルク	ふりかけおむすび ミルク
朝のおやつ	25	26	27	28	29	30
昼食	ミレービスケット ごはん かぼちゃの味噌汁 チキンの煮付け 納豆みそ ほうれん草のナムル みかん缶	豆乳(フルーツ味) 沖縄そば 小松菜とコーンの和え物 バナナ	ヨーグルト ごはん 大根の味噌汁 豚のごまみそ焼き キャベツ炒め パイン缶	バナナ お弁当の日	Feウエハース 麦ごはん 山東菜の味噌汁 豆腐のオムレツ ひじきの旨煮 黄桃	ひじきスティック マーボー丼 コンソメスープ ヨーグルト ブロッコリーと人参のおかか和え
3時のおやつ	カラメルバナナケーキ ミルク	しらす昆布おにぎり スティックきゅうり お茶	カルピスゼリー オレンジ ハーベストセサミ	ケーキ ミルク	はとむぎおこし りんご ミルク	カルシウムせん 豆乳 りんご